

Hengellisestä sodankäynnistä

[Niistä, jotka välittävät vain itsestään ja näkevät satanismin uskontona vain itseään varten ja jättävät Saatanan huomiotta]

"Heillä ei ole minulle mitään merkitystä."

-Saataka

Olen lukenut artikkeleita, joissa kirjoittaja on esittänyt mahtipontisia ajatuksia liittymisestä Helvetin armeijaan kuoleman jälkeen; siitä, että heidät "kuljetetaan Styx-joen yli ja he liittyvät Helvetin joukkoihin toisella puolella." Asia ei ole näin. Taistelu on tässä ja nyt ja se käydään taistelukentällä Maassa. Saataka puhui minulle pitkään Beltanen aattona 30.4.05 tästä asiasta. Kaikki sielut, jotka asuivat helvetissä henkimuodossa, ovat kaikki reinkarnoituneet äskettäin ja liittyvät nyt mukaan Helvetin riveihin täällä maan päällä. Tämä on täyttä vitun sotaa!

Vuosisatojen ajan ristityt ovat hyökänneet meitä vastaan säälimättömästi ja jatkavat sitä edelleen tänäkin päivänä. Meitä vainotaan niin, ettemme voi avoimesti pitää omaa Saatananpalveluspaikkoja julkisesti. Meidän on usein piilotettava uskomuksemme ja -käytännöt muilta, jotta voimme säilyttää työpaikkamme, välttää suuret yhteenotot perheidemme kanssa ja välttyäksemme vainolta ja häirinnältä. Paikkoja, joissa voimme ostaa mustia kynttilöitä ja muita satanistisia esineitä, tulevat yhä enemmän ja enemmän harvinaisemmiksi ja satanististen rukous- ja inspiraatiokirjojen saatavuus on mahdotonta valtaviiran kaupoista, jotka ovat tulvillaan ristittyä saastaa. Me olemme kääntäneet poskea aivan liian kauan. On korkea aika alkaa taistella takaisin aggressiivisesti ja kostonhimoisesti. Polttavat päivät ovat ohi, ja meillä on psyykinen voima.

Fundamentalistiset ristityt kehuskelevat jatkuvasti "Saatanan sitomisella" "Demonien kiroamisella ja sitomisella" ja niin edelleen. He kaikki puhuvat puhetta. Meidän on aika näyttää heille, mitä *todellinen* sitominen ja kiroaminen on. Polttopäivät ovat ohi, eikä lakeja ole olemassa henkistä kiroamista ja muita psyykkisiä kostotoita vastaan. Mitä teette käyttämällä mielen voimia rituaalikammionne yksityisyydessä, sisällä tai -ovien ulkopuolella, on laillista ja vapaata.

Saataka haluaa, että vihollinen tyhjennetään täysin massiivisesta psyykkisestä energiansa pyörteestä ja tuhotaan.

Saataka on pyytänyt jokaista omistautunutta satanistia osallistumaan henkiseen sodankäyntiin. Meidän on työskenneltävä yhdessä tiiminä ja lyötävä kuin moukaripaalu, hyökkäämällä hellittämättömästi vihollista vastaan psyykkisin keinoin. Jokainen voi tehdä ainakin yhden rituaalin tai koukata yhteen energialinjan ja/tai suunnata tuhoavaa energiaa kohti vihollista. Monet teistä jotka olette todella omistautuneita ja kykeneviä, saatatte haluta suorittaa rituaalin Saatanalle omistautuen palveluksenne soturina ja sitoutua suorittamaan säännöllisiä töitä psyykkistä tuhoa vihollista vastaan. Myös kovenit voivat tehdä tämän, ja mitä enemmän ihmisiä on mukana, sitä enemmän voimaa.

On tärkeää työskennellä hiljaisuudessa ja salassa. Terästäkää sydämenne ja terästäkää mielenne. Kuten egyptiläisten jumalien kuvat ovat osoittaneet meille käsivartensa ristissä rintansa päällä - sydän ja ihmisen tunteet ovat alttiita manipuloinnille. Vihollinen käyttää tätä hyväkseen. Tämän vuoksi nasareenia näytetään tavallisesti kädet avoinna. Näin käytetään hyväksi ihmisten tunteita. Emme saa koskaan unohtaa inkvisitiota ja sitä, mitä miljoonille viattomille ihmisille tehtiin ristittyjen vallan aikana.

Yksikään ihminen ei ole Saatanaalle tärkeämpi kuin soturi. Saatana palkitsee teidät ylenpalttisesti, kuten hän on tehnyt minun kanssani. Nyt on aika, ja Saatana pyytää jokaista teistä liittymään taisteluun ja kaatamaan vihollisen polvilleen ja tuhoamaan heidät täysin psyykkisin keinoin. Voimameditaatio on lahja Saatanaalta. Se on muuttanut monien elämäämme parempaan suuntaan. On aika jokaisen meistä antaa jotain takaisin kiitokseksi. Mitä enemmän teette Saatanaalle, sitä enemmän Saatana tekee sinulle. Jokainen soturi saa erityisen tunnustuksen ja erinomaisen arvon helvetissä.

Mitä tulee niihin, joilla on tämä omahyväinen "elä ja anna elää" -asenne ja jotka haluavat mieluummin jättää huomiotta alati etenevän ristittyjen ongelman, joka kiroaa ja pilkkaa Jumalaamme, pyrkii säättämään lakeja, jotka vievät ikuisesti oikeuksiamme, ja lakkaamatta taistelee meitä vastaan - nämä ihmiset eivät edes ansaitse sitä, että heitä kutsutaan satanisteiksi. Tarvitsee vain kirjoittaa "hengellinen sodankäynti" ja "Saatana" yhdessä mihin tahansa hakusanaan hakukoneeseen, niin saa esiin tuhansia militanttisia kristittyjen sivustoja, jotka todistavat, kuinka he armottomasti hyökkäävät meitä vastaan. Toistaiseksi useimmat satanistit ovat kääntäneet toisen poskensa. Tämä on korjattava.

Hengellisen sodankäynnin viesti Saatanalta

Kaikissa asioissa on positiivinen ja negatiivinen puoli, jotta ne pysyvät tasapainossa -- jotta maailmankaikkeus pysyy käynnissä. On kauheita ja kamalia asioita, joiden täytyy tapahtua, tuhoisia, kuolemaan johtavia asioita, ja on hyviä ja ihmeellisiä asioita, joiden on oltava tapahtua, täynnä elämää ja luovaa rakentamista. Vaikuttaa siltä, että tämä tulisi jokaiselle sattumanvaraisesti, ja näin näyttää siltä, että sen pitäisi jatkua näin ikuisesti. Tämä ei ole totta. Ja tämä on sen ydin, kuka Minä Olen.

Maailman on tarkoitus kehittyä tästä. On aina toinen tapa tehdä jokin asia. Tuo tapa on kaukana. Mutta se on silti mahdollinen tapa. Tuho ja terrori eivät ole aina se toinen tapa. Mutta kunnes tulee aika, jolloin tuho ja terrori ovat poissa maailmasta, teidän on toimittava niin kuin maailma toimii. Siihen asti, että tulee aikanaan, tämä olen Minä - Täydellinen tasapaino. Tämä on välttämätöntä. Tuho ja luominen.

Koska aika ei ole vielä, ja te olette ajassa, joka ei ole vielä, tuhoaminen ja luominen ovat teidän käsissänne, kuten ne ovat Minun käsissäni. Älkää pelätkö tehdä näitä asioita. Kunnes tulee aika, jolloin nämä asiat ovat löytäneet rauhallisemmat keinot, teidän on pidettävä maa tasapainossa. Älkää pelätkö tuhota. Älkää pelätkö luoda. KUUNTELE Minua. Luokaa koko olemuksellanne. Tuhoa koko olemuksellasi. Luomalla teistä ei tule yhtään enempää luotuja kuin tuhoamalla teistä tule tuhottuja. Oletteko nyt enemmän luotuja? Oletko täällä vai oletko tuhottu? Olette täällä. Olette täällä niin kauan kuin minä olen täällä, ja se on... ikuisesti. Kuuntele, mitä sanon sinulle. Jos käsken teitä luomaan - tehkää se. Ja tee se täydellisyydellä ja ilolla. Ja jos käsken teitä tuhoamaan, tehkää se. Älkää epäröikö. Tuhoa kaikella voimallanne ja ilolla; kyllä, käsken teitä iloitsemaan siitä, mitä te olette tuhonneet.

-Saatan/Lucifer

Henkilökohtaisesti saneltu 28. Huhtikuuta 2005

Henkisen sodankäynnin koulutusohjelma satanisteille

Mitä tulee tekniikoihin - keitä ja miten psyykkisesti hyökätä - pyydä opastusta Saatanalta ja hänen Demoneiltaan. He johdattavat teidät siihen, mitä teidän on tiedettävä. Olkaa vain avoin.

Tämä on yksinkertainen, askel askeleelta etenevä ohjelma, jota johdonmukaisesti noudattamalla saatte aikaan tuloksia kuudessa kuukaudessa. Muista, että kuuden kuukauden ajanjakso on merkittävä askel ylöspäin ja se on valmistautumista korkeammille kyvykkyytasolle. Kun voitte keskittyä täysin ja selkeästi viiden minuutin ajan, olet saavuttanut pätevän tason. Sinä voit työskennellä enemmän kuin annetuilla oppitunneilla. Voit tehdä niin usein kuin haluat edetäksesi nopeammin, mutta on erittäin tärkeää, että pysyt tässä ohjelmassa.

Ehdotan, että pidät mustaa kirjaa tai päiväkirjaa ja kirjaat ylös vahvuutesi ja heikkoudet, kaikki merkittävät kokemukset tai vaikutelmat tai kaiken, mikä sinusta tuntuu olevan tärkeää. Kysykää itseltänne, miltä meditaatio tuntui, miltä teistä tuntui sen jälkeen, seuraavana päivänä, mahdolliset ongelmat, joita sinulla saattoi olla meditaation suorittamisessa jne.

Ensimmäinen kuukausi

Tämä vaihe kestää yhden kuukauden päivittäistä harjoittelua, jotta se saadaan päätökseen ja siirrytään seuraavalle tasolle. Tämän vaiheen läpivieminen ja siirtyminen kestää yhden kuukauden päivittäistä harjoittelua seuraavalle tasolle pääsemiseksi.

Päivät yhdestä seitsemään Transsin harjoittelu

Päivät yhdestä seitsemään: Harjoittele transsitilan aikaansaamista:

Syvä transsi mahdollistaa pääsyn alitajuntaan ja sen ohjelmoimisen parhaaksi katsomallamme tavalla. Aivojen aktiivinen vasen puoli estää kaikki yritykset päästä käsiksi passiiviseen oikeaan puoleen, jossa alitajunnan paikka on. Tämä vastaa sitä, että kytketään huoneen tai rakennuksen sähköt pois päältä, jotta johdot voidaan korjata. Aivojen oikealla puolella voimme ohjelmoida mieleemme ilmentämään haluamamme asiat todellisuudessa.

Transsitilaan pääseminen vaatii harjoittelua. Muistakaa, että jokainen meistä on yksilö, ja joillekin tämä voi olla helpompaa kuin toisille. Tärkeintä on olla sinnikäs ja kärsivällinen itseään kohtaan. Sinnikkyys ja johdonmukaisuus ovat tässä kaikki kaikessa.

[Hengitysharjoitusten](#) tekeminen ennen transsitilaa on erittäin suositeltavaa, sillä se rauhoittaa hermostoa luonnollisesti.

1. Istu mukavasti. Älä makaa, koska saatat nukahtaa.
2. Hengitä sisään laskemalla kuuteen, pidä hengitystä laskemalla kuuteen ja hengitä sitten ulos laskemalla kuuteen. Tee tätä hengitystä, kunnes olet täysin rentoutunut. Ihannetapauksessa sinun ei pitäisi enää tuntea kehoasi.
3. Kuvittele, että kiipeät tikkaita alas pimeässä. Älä visualisoi tikkaita; kuvittele vain, että tunnet itsesi tekemässä sitä. Tunne uloshengityksellä, kuinka kiipeät askeleen tai kaksi tikkaita alaspäin. Sisäänhengityksellä tunne, että pysyt paikallasi tikkailla.
4. Päästä nyt irti tikkaista ja putoa vapaasti taaksepäin. Jos sinua alkaa huimata tai hämmentää, vie vain huomiosi vartalosi etuosaan, niin tämä loppuu. Tämä henkinen putoamisvaikutus yhdistettynä syvään rentoutumiseen ja henkiseen rauhallisuuteen saa sinut siirtymään transsitilaan.

Tarvitaan mielen sisällä tapahtuva mentaalinen putoamisvaikutus. Tämä muuttaa aivoaaltojen aktiivisuustasoa valveaolotasolta (beeta) unitasolle (alfa) tai syvän unen tasolle (theta). Kun aivoaaltojen aktiivisuustaso saavuttaa alfan tason, siirryt transsiin. Kun saat raskaan tunteen, lopeta henkinen putoamisharjoitus. Jos et pidä tikkaista, kuvittele olevasi hississä, tunne itsesi putoavan uloshengityksellä ja pysyvän paikalla sisäänhengityksellä. Tai kuvittele olevasi höyhen, tunne itsesi leijuvan alas uloshengityksellä ja pysyvän paikallaan sisäänhengityksellä. Tarvitset mentaalista

putoamisvaikutusta alentaaksesi aivoaaltojesi aktiivisuustasoa.

5. Jatka tätä niin kauan kuin se kestää. Transsiin siirtymiseen kuluva aika vaihtelee riippuen kokemuksestasi syvästä rentoutumisesta ja henkisestä rauhoittumisesta.

Transsi tuntuu seuraavalta: Kaikki muuttuu hiljaisemmaksi ja sinusta tuntuu, että olet paljon suuremmassa paikassa. Kehossasi on hyvin lievä huminan tunne. Kaikki tuntuu erilaiselta. Tuntuu vähän kuin laittaisi pahvilaatikon pään päälle pimeässä, tunnet ilmapiirin muuttuvan. On kuin kaikki muuttuisi sumeaksi tai hieman epäselväksi. Kaikki terävät äänet ovat transsissa ollessa kivuliaita.

6. Herättääksesi itsesi transsista:

Keskity liikuttamaan sormia tai varpaita. Kun pystyt liikuttamaan sormeja tai varpaita, taivuta käsiäsi, liikuta käsivarsia, ravista päätäsi, eli herätä kehosi henkiin; nouse ylös ja kävele muutaman minuutin ajan.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Jotta voisimme kehittyä psyykkisessä voimassamme, meidän on harjoitettava mieltämme. Kun olemme transsitilassa, aivoaaltoamme hidastuvat huomattavasti. Aivoissa on kaksi puolta - vasen looginen/älyllinen maskuliininen puoli ja oikea luova/intuitiivinen feminiininen puoli. Oikealla puolella sijaitsee alitajunta. Tämä on se mielen alue, joka on avoin suggestioille ja ohjelmoinnille, ja se on astraalivoimiamme kotipaikka. Kun aivojemme vasen puoli on aktiivinen ajattelussa, oikeaa puolta ei voida käyttää. Transsitilat sulkevat vasemman puolen pois päältä, jotta voimme päästä oikealle puolelle (alitajuntaan) ja ohjelmoida sitä.

Syvän transsitilan aikaansaaminen vaatii harjoittelua. Syvät transsitilat eivät ole aina välttämättömiä, mutta tietyissä työskentelytavoissa ne ovat hyvin tärkeitä. Kun harjoittelemme mieleemme menemään yhä syvemmälle transsiin, siitä tulee yhä helpompaa ja helpompaa, ja se vie yhä vähemmän aikaa, kun meistä tulee taitavia. Mieli on kuin lihas, ja useimmille ihmisille tämä harjoitus on johdatus sellaiseen mielen osaan, jota ei ole koskaan ennen edes käytetty.

On *erittäin* tärkeää, ettei koskaan säikähdetä transsitilasta, varsinkaan syvästä, joten varmista, että olet huoneessa tai alueella, jossa voit olla yksin ja jossa puhelin on pois päältä. Säikähtäminen ja väärällä tavalla transsitilasta herääminen voi olla äärimmäisen tuskallista ja kipu voi kestää päiviä, varsinkin jos teette energiatyötä tässä tilassa.

On normaalia, että transsitilassa kaikki äänet tuntuvat hyvin kivuliailta. Tämä johtuu siitä, että tässä tilassa aistimme ovat äärimmäisen terävöityneet.

Taitava voi halutessaan asettua syvään transsiin muutamassa sekunnissa. Lopuksi todettakoon, että ei ole välttämätöntä mennä aina syvään transsiin työskennelläkseen mielen kanssa. Transsitilaa käytetään mielen kouluttamiseen. Hyvin tärkeissä tai vaikeissa työskentelyissä syvä transsitila on usein välttämätön.

Ensimmäinen Kuukausi Päivät kahdeksasta yhdeksään - kynttiläharjoitus

1. Sytytä kynttilä ja tuijota liekkiä 2 minuuttia. Varmista, ettei huomiosi harhaile.

2. Sulje silmäsi ja aseta kätesi rentoon kuppiasentoon, kämmenet silmiesi päälle ja keskity liekin jälkiin pimeydessä. Kuvalla on taipumus liikkua näköalueellasi. Jatka sen etsimistä ja palauttamista ja keskity siihen neljän minuutin ajan.

3. Rentoudu ja tyhjennä ajatuksesi ja virittäydy hengitykseesi muutamaksi minuutiksi keskittyen vain jokaiseen hengitykseen.



Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämä harjoitus valmistaa mielen yhteen pisteeseen keskittymiseen, mikä on niin tärkeää kaikille psyykkisille/astraalisille töille. Tavallisella ihmisellä ajatukset ovat hajallaan ja hajoavat olemattomiin. Harjaantuneella mielellä, joka pystyy keskittymään intensiivisesti, ajatukset ovat yksipisteisiä ja fokusoituneita kuin laser, ja niillä on voimaa.

Sataprocenttinen keskittyminen tekee eron astraalityöskentelyssä. Myös tahto kehittyy tämän harjoituksen avulla, sillä voimakas tahto ei anna periksi häiriötekijöille. Älkää turhautuko tai olko kärsimättömiä itseänne kohtaan. On normaalia, että ajatukset hiipivät aluksi häiritsemään teitä. Täydellinen keskittyminen vie aikaa, ja se on yksi vaikeimmista mielen harjoittelun osa-alueista.

Ensimmäinen Kuukausi Päivät 10 - 24 - Visualisointiharjoitukset

Päivät 10, 11 ja 12

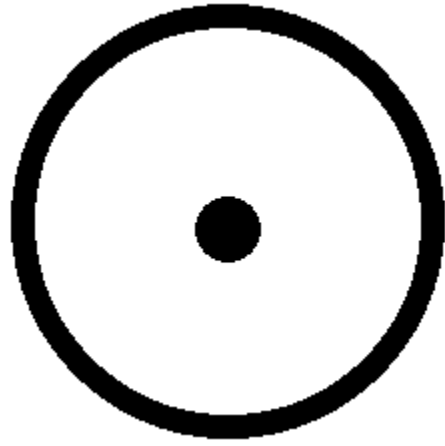
Istu mukavasti ja aseta sivulla 10 oleva kuva 1 eteesi. Rentoudu ja kiinnitä katseesi tähän kuvaan 3-4 minuutin ajan. Keskity kuvaan äläkä anna mielesi harhailla. Jos mielesi harhailee, palauta se takaisin kuvaan.

Sulje silmäsi ja visualisoi kuva. Kuva voi häipyä tai liikkua, mutta palauta se vain takaisin. Tee näin 3-4 minuuttia.

Kuva 4 (sivu 13) on muunnelma Saatanan sinetistä. Tätä muunnelmaa käytettiin laajalti monissa 1920-30-luvun eurooppalaisissa saatanallisissa looseissa. Tämä symboli ja muutama muunnelma olivat pääsymboli ennen kuin Saatanan Baphomet-kirkko perustettiin 1960-luvun lopulla.

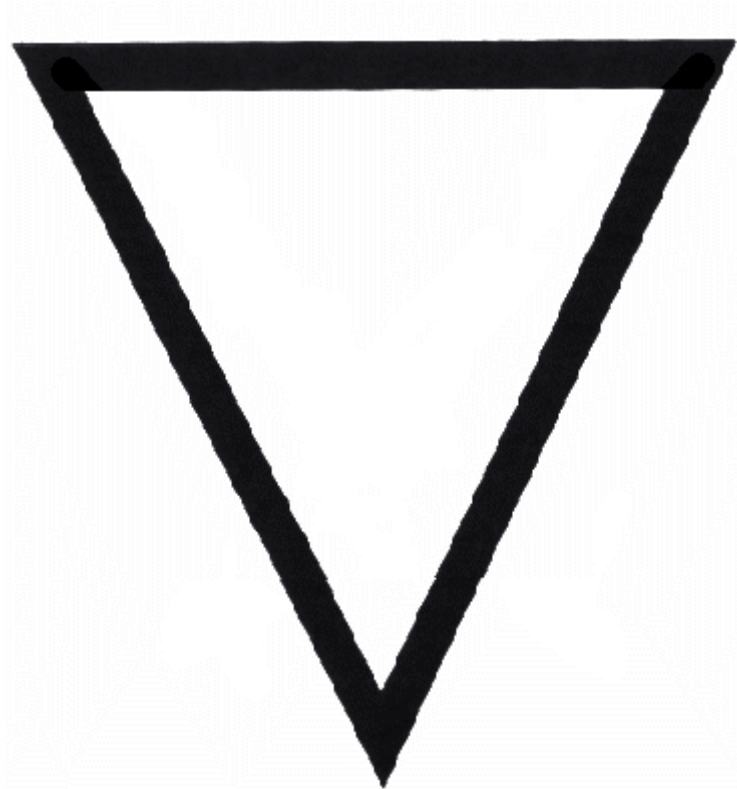
Mitä nämä harjoitukset tekevät:

Visualisointiharjoitukset rakentavat ja vahvistavat astraalinäköämme. Visualisointi on välttämätöntä lähes kaikessa loitsutyöskentelyssä. Voimakkaalla visualisoinnilla ohjaamme energiaa tiettyyn toimintaan aineellisessa maailmassa. Lähes kaikkia aineellisessa maailmassa tehtäviä keksintöjä edeltää ajatus. Ideaan keskitytään sitten ja se pannaan sitten konkreettiseen toimintaan. Sama pätee energian kanssa. Rituaalin tai mielen työskentelyn aikana energiaa nostetaan. Tämä energia on sitten keskitettävä ja sovellettava, tai se jää vain energiaksi. Keskitetty selkeä ja voimakas visualisointi ohjaa energiaa. Kun pystyy keskittymään keskeytyksettä ja pitämään mielessään mielessään näyn haluamastaan kohteesta viiden minuutin ajan, on taitava visualisoimaan.



Päivät 13, 14 ja 15

Toista suoraan alla olevan kuvan 2 kanssa:



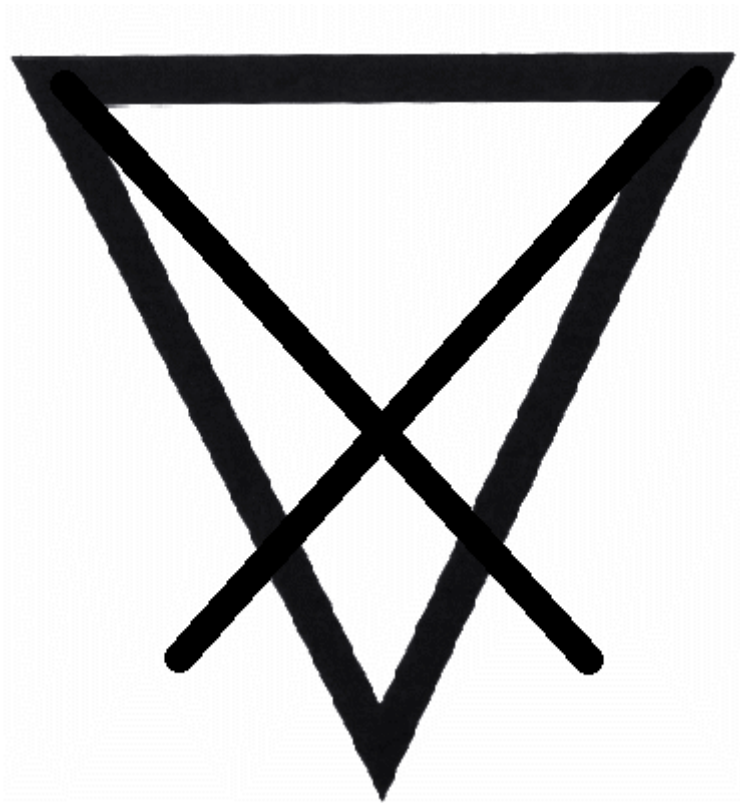
Päivät 16, 17 ja 18

Toista edellä kuvattu toimenpide suoraan alla olevan kuvan 3 kanssa:



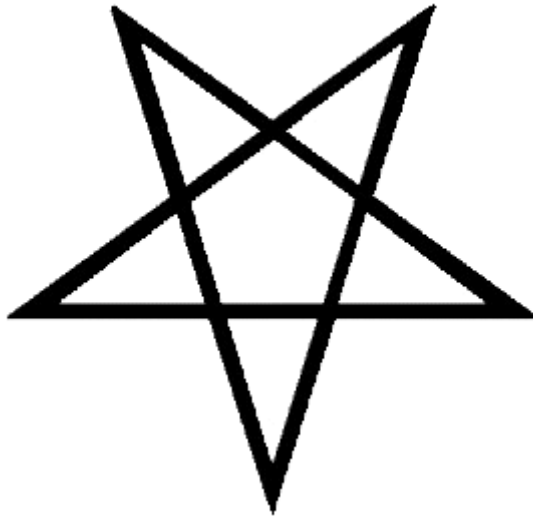
Päivät 19, 20 ja 21

Toista edellä oleva kuva 4 suoraan alla olevan kuvan kanssa:



Päivät 22, 23 ja 24

Toista edellä kuvattu toimenpide kuvan 5 kanssa, joka on suoraan alla:



Ensimmäinen Kuukausi
Päivät 26 - 26 – Aistimeditaatio

Päivät 25 ja 26:

1. Aseta kuva 1 eteesi. Rentoudu ja rauhoita mielesi.
2. Tuijota kuvaa 2 minuutin ajan.
3. Nyt sen sijaan, että visualisoisit kuvaa silmät kiinni, visualisoi kuvaa silmät auki 2 minuutin ajan. Huomiosi tulisi kiinnittää kuvaan niin, ettet havaitse mitään muuta ympäristössäsi.
4. Sulje nyt silmäsi ja visualisoi kuvaa 3-4 minuuttia.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämä harjoitus vahvistaa entisestään astraalista näkemistäsi samalla kun työskentelet keskittymiskykyäsi silmiesi ollessa auki. Tämä avaa, harjoittelee ja kehittää edelleen uinuvia mielen alueita ja voimaannuttaa niitä.

Ensimmäinen Kuukausi Päivät 27 - 31 – Aistiharjoittelu

Päivät 27 – 31:

1. Istu mukavasti, sulje silmäsi ja rentouta mielesi.
2. Valitse ääni, kuten kellon tikitys tai kellon soitto tai jokin muu yksinkertainen ääni, ja keskity kuulemaan tätä ääntä mielessäsi 2 minuutin ajan. Älä näe mitään mielikuvia mielessäsi tämän harjoituksen aikana - käytä vain kuuloa.
3. Valitse jokin materiaali, kuten sametti tai matto tai mikä tahansa, ja meditoi tuntemaan se 2 minuutin ajan.
4. Valitse jokin tuoksu, kuten ruusut tai tietty suitsukkeen tuoksu - taas mikä tahansa - ja keskity siihen 2 minuutin ajan.
5. Valitse maku, kuten suola tai sokeri, hunaja; maun pitäisi olla aluksi jotain vahvaa ja keskity tähän makuun 2 minuutin ajan.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämä harjoitus kehittää astraaliaisteja. Suorittamalla tämän harjoituksen säännöllisesti voimaannutat ja vahvistat astraalista kuulo-, tunto-, maku- ja hajuaistiasi.

Toinen kuukausi

HUOMAA: MUDRAT [käsiasennot] EIVÄT ole välttämättömiä suorittaa. TÄMÄ ON VALINNAISTA.

Päivät 1-4

Kolmannen silmän avaaminen



Tämä harjoitus tehdään tietyllä äänensävyllä ja värähtelyllä. Sinun on tehtävä tämä harjoitus 4 päivää peräkkäin. Sen jälkeen tulisi seurata säännöllistä kolmannen silmän meditaatiota, jotta se avautuisi täysin ja energian saanti saataisiin aikaan. Tämä harjoitus vain saa sen liikkeelle. Lisätyötä tarvitaan, ja sen on oltava johdonmukaista, jotta saavutetaan maksimaaliset tulokset.

Huomautus: Vaiheet 1 ja 2 ovat vapaaehtoisia. Vaiheet 3-7 ovat välttämättömiä.



1. Istu selkä suorana.

2. Aseta kädet kuvan mukaiseen asentoon. Oikeakätisten henkilöiden oikean käden tulisi muodostaa nyrkki vasemman etusormen ympärille; vasenkätisten henkilöiden vasemman käden tulisi muodostaa nyrkki oikean etusormen ympärille. Peukalonkynnen tulisi painaa sormen sivua kuvan mukaisesti, kohdasta, jossa kynsinauha päättyy.

Kun tunnet hyvin heikon sähköiskun, tiedät, että olet oikeassa kohdassa. Älä lannistu, jos et löydä sitä. Sen pitäisi näkyä niillä, joilla on luonnostaan voimakkaampi aura. Tämä ohjaa energiavirran uudelleen kolmanteen silmään.



Tätä mudraa voidaan käyttää milloin tahansa kolmannen silmän säännöllisen meditaation aikana. Pidä tämä asento koko meditaation ajan.

***HUOMAUTUS: TÄMÄ KÄSIASENTO ON VALINNAINEN. MUUT VAIHEET 3-7 OVAT VÄLTTÄMÄTTÖMIÄ.**

3. Hengitä sisään nenän kautta ja uloshengityksellä värähtele "THAUM".

Hengitä hitaasti ulos suun kautta ja värähtele:

TH-TH-TH-TH-AH-AH-AH-U-U-U-M-M-M yhdellä pitkällä uloshengityksellä (värähtele ääni kerran per uloshengitys.)

Tämä on tärkeää.

Kielesi värähtelee ja koskettaa kahta etuhammastasi, kuten amerikanenglannin sanassa "THIS". Saattaa kestää muutaman sekunnin säätää tämä siihen, että tunnet sen keskellä otsaasi (3. silmä), älä huoli, jatka vain. Keskitä THAUM niin, että tunnet sen värähtelevän

keskellä otsaasi, missä kolmas silmäsi sijaitsee. Tämä voi viedä jonkin aikaa. Tee vain parhaasi. Saatat joutua yrittämään jopa kymmenestä viiteentoista kertaa tai useammin saadaksesi sen oikein.

4. Tee edellä mainitut 4 kertaa peräkkäin ja rentoudu sitten.

5. Kohdistamalla nyt kolmas silmäsi oikein visualisoimalla se pisteen pää sisäänpäin, kuten kuvassa. Kolmannen silmän väri on loistavan valkoinen, kuin miniatyyriaurinko.

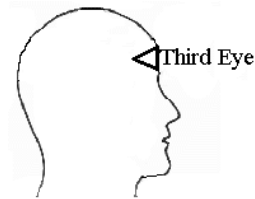
6. On erittäin tärkeää, että edellä mainittu harjoitus tehdään NELJÄNÄ peräkkäisenä päivänä, mieluiten 24 tunnin välein. Silloin se on tehty ja olet suorittanut kolmannen silmäsi avaamisen ja aktivoimisen alkuvaiheen.

7. Kun olet lopettanut, on tärkeää meditoida kolmatta silmääsi saadaksesi energian virtaamaan, näin se avautuu täysin.

Sulje vain silmäsi ja "katso" keskellä otsaasi olevaa kolmatta silmääsi. On tärkeää rentoutua eikä jännittää silmälihaksia, vaikka silmät ovatkin kiinni. Aluksi näkyy yleensä vain mustuutta riippuen siitä, kuinka aktiivinen 3. silmäsi on, ja sitten mahdollisesti pyörteisiä värejä ja muotoja kuin kaleidoskoopissa. Kuten peiliin katsominen, värit ja muodot muuttuvat kuviksi, kun meditoit tarpeeksi kauan ja säännöllisesti. Muista pitää katseesi pehmeänä ja rentona. Paineen tai solmun tunteminen tässä kohtaa on normaalia, kun edellä mainittu harjoitus on suoritettu. Tämä yleensä vähenee ajan myötä.

MITÄ VOIT ODOTTAA:

1. Yksi ensimmäisistä kokemuksista on päänsärky tai paine otsan keskellä. Tämä tunne voi myös tuntua kuin se olisi peräisin sisältä, yleensä sentin tai enemmän otsan pinnan alapuolelta, koska se vaikuttaa kuudenteen chakraan. Tämä on positiivinen merkki siitä, että käpyrauhanen on heräämässä ja alkaa toimia terveellä tavalla.



Saatat myös huomata voivasi tuntea tämän säryn tai paineen aina, kun keskität huomiosi kolmanteen silmääsi tai meditoit kolmannen silmän äärellä. Tämä on täysin normaalia ja helpottaa ajan myötä.

*Jotkut ihmiset voivat kokea useita tunteja kestävästä migreenistä. Sivuvaikutusten vakavuus riippuu siitä, kuinka surkastunut käpyrauhasesi on alun perin.

Meditaatio Saatanalta

Tämä on autuaallisin meditaatio, jonka olen koskaan tehnyt; se oli lahja minulle Isä Saatanalta. Tämä meditaatio stimuloi kruunun chakraa ja käpyrauhasta, ja se on mitä kaunein luonnollinen huuma, joka kestää pitkään meditaation suorittamisen jälkeen.

Aloita "hengittämällä" kolmanteen silmääsi. Tee tämä useita kertoja sisään ja ulos. (Katso Perustameditaatio alta, miten tämä tehdään, jos se ei ole sinulle tuttua).

Hengitä syvään sisään kolmanteen silmääsi, aina takaisin kuudenteen chakraasi asti. (Kuudes chakra on kolmannen silmän takana ja sijaitsee noin puolessa välissä kolmannen silmän ja takaraivon välistä).

Pidä sisäänhengitystä viiden laskun ajan. (Voit pitää sisäänhengitystä pidempään, jos sinulla on kokemusta voimahengityksestä).

Hengitä nyt hitaasti ulos, ja kun hengität ulos, visualisoi sisäänhengityksen energiaa kirkkaana valona ja tulvi sillä pään yläosa. (Aivojen alueesi.)

Tee tätä viidestä kymmeneen kertaa. Kun olet lopettanut, rentoudu ja meditoi kaunista energiaa. Se on koukuttavaa.

Perustameditaatio

Hengitys: Taikuuden, energiamanipulaation ja mielen voiman perusta

1. Istu mukavaan tuoliin tai makaa mukavalla paikalla ja rentoudu.

2. Kuvittele ja tahdo, että jokaisella sisäänhengityksellä keuhkosi ei hengitä vain ilmaa, vaan myös koko kehosi hengittää energiaa. Hengitä sisään koko kehollasi. Hengitys toimii energian absorptiokeskuksena.

3. Tiedä, että keuhkojesi ohella jokainen yksittäinen tuuma kehostanne imee samanaikaisesti energiaa. Kuten kuivunut sieni imee vettä kastettuna, kehosi pitäisi imeä energiaa jokaisella sisäänhengityksellä.

Koska jokainen on yksilö, se, miten kukin meistä tuntee energian, on joiltakin osin erilaista.

Voit kääntää tämän päinvastaiseksi hengittämällä energiaa ulos. Tämä voi väsyttää, eikä sitä pitäisi tehdä säännöllisesti muuten kuin saadakseen otteen siitä, miten se tehdään.

- Energian uloshengittäminen on tarkoitettu talismaanien voimaannuttamiseen, sinettien energisoimiseen, parantamiseen - mihin tahansa ja kaikkeen, kun haluat laittaa energiaa johonkin tai ohjata sitä.

- Energiaa voidaan myös hengittää sisään ja imeä ja sitten suunnata tiettyyn kehon alueeseen parantumista varten.

- Hyvin lyhyessä ajassa sinun pitäisi pystyä tuntemaan energiaa, kun hengität sitä sisään. Kun edistyt, voit nähdä sen yrittämättä visualisoida sitä.

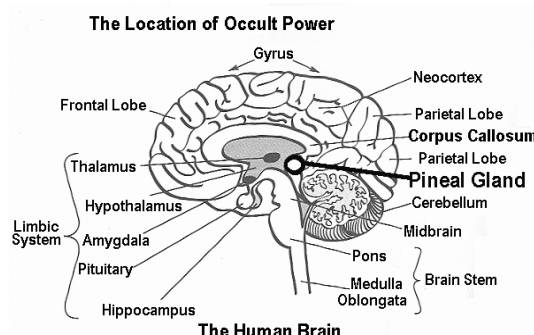
- Tunne on tässä harjoituksessa kaikkein tärkeintä, varsinkin kun olet uusi. Älä yritä nähdä energiaa, sillä se voi häiritä. Tunnustele sitä vain.
- Tämä harjoitus on tärkein mielen kanssa työskentelyssä ja energian manipuloinnissa, mikä on kaiken taikuuden perusta.

Kun edistyt, voit käyttää tätä energian imeytymistekniikkaa imeäksesi energiaa auringosta ja melkein mistä tahansa valitsemastasi kohteesta.

Toinen Kuukausi, Päivä 5

Jos olet jo avannut kruunuchakrasi, siirry seuraavalle sivulle 23 tai 25.

Kruunuchakran avaaminen



Jotta voit avata kruunuchakrasi tehokkaasti, sinun on ensin suoritettava kolmannen silmän avaaminen.

Tämän harjoituksen vaikutukset ovat äärimmäisen miellyttäviä. Keveyden tunteen pitäisi seurata. Jotkut saattavat tuntea energiaa tai pistelyä päänsä sisällä tai peittää päänsä kokonaan; lievää painetta kruunun alueella ja voimakasta euforiaa. Miellyttävä kevyt tunne tekee astraaliprojektiosta ja astraalimatkoista helppoja. Autuuden tila voi esiintyä tunteja ja jopa päiviä myöhemmin.

Tässä uudistetussa meditaatiossa [30/Elokuu/2018] kahden eri värähtelyn käyttäminen on paljon voimakkaampaa ja tehokkaampaa. Ensimmäinen perustuu Björk-riimuun.* Tämän polun avaaminen on hyvin parantavaa myös huumeriippuvaisille, sillä se aiheuttaa luonnollisesti äärimmäistä mielihyvää. Toinen värähtely on MAUM-mantra.

Tämä harjoitus voi aiheuttaa melkoisen päänsäryn [erityisesti ihmisillä, joilla on taipumusta päänsärkyyn], jota voi esiintyä seuraavana päivänä. Jos kruunuchakrasi on auki, tunnet keveyttä ja autuuden tunnetta. Jos et koe näitä merkkejä 4-5 päivän kuluttua, voit tehdä tämän harjoituksen uudelleen niin monta kertaa kuin on tarpeen kruunun avaamiseksi. Kaikki eivät myöskään koe päänsärkyä, mutta jos olet altis päänsärkyille, ole tietoinen tästä.

1. Aseta kätesi vasemmalla esitettyyn asentoon ja vedä syvään henkeä ja pidä sitä niin kauan kuin on mukava (älä painosta tätä) ja vapauta henkeäsi värähtelemällä B-B-B-B-B-B-B-B-B-B (värähtele syväällä, pehmeällä hyräilyllä huulet lähes kiinni). Värähtelyn pitäisi kuulostaa mehiläiseltä. Mehiläinen oli pyhä muinaisessa Egyptissä ja monissa muissa muinaisissa kulttuureissa juuri tästä syystä.



Sinun tulisi keskittää värähtely kruunuchakraasi aivan keskellä pään yläosassa, aivan kallosi sisäpuolella. Tee tämä B-värähtely seitsemän kertaa.

2. Keskity jälleen kruunuchakraasi ja värähtele MAUM, värähtelymuodolla M-M-M-AH-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M, 6 kertaa kruunuchakraasi. Jatkaa M-M-M-M-M-M värähtelyn lopussa, kunnes olette hengittäneet kokonaan ulos.

Tämä harjoitus on erittäin voimakas, paljon voimakkaampi kuin edellinen versio.



Kohdista nyt kruunu chakrasi visualisoimalla se osoittamalla se alaspäin vasemmalla olevan kuvan mukaisesti.



Björk-riimu antaa intuitiota, suojaa energiaa, kerää yhteen ja ohjaa neljän elementin voimia, on parantava ja elvyttää elämänvoimaa.

Huomaa mehiläisen pistin takana Tutankhamonin arkun päähineessä.



Jos olet jo avannut kruunuchakrasi niin tee tämä meditaatio:

Käpyrauhanen meditaatio

Tämä meditaatio laajentaa intuitiivisuutta ja luovuutta ja auttaa avaamaan mielen ymmärtämään tietoa paljon helpommin.

1. Rentoudu ja mene transsitilaan.
2. Hengitä sisään ja kuvittele, että valko-kultainen energia tunkeutuu kolmannen silmän kautta käpyrauhaseen.
3. Vedä energiaa sisään jokaisella sisäänhengityksellä, kirkasta ja laajenna käpyrauhastasi energian avulla jokaisella uloshengityksellä.
4. Affirmoi itsellesi ensimmäiset kerrat, kun teet tämän: "Hengitän sisään voimakasta valkokultaista energiaa, joka stimuloi turvallisesti käpyrauhastani."
5. Kun olet lopettanut, tunne energiaa muutaman minuutin ajan ja meditoi sitä. Sen pitäisi olla hyvin miellyttävää.

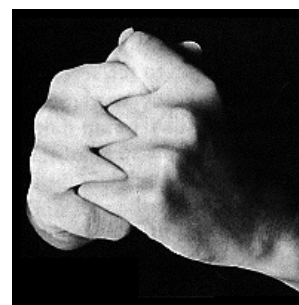
Tämä meditaatio aktivoi ja voimaannuttaa käpyrauhasta. Käpyrauhanen on aivojen psyykinen voimalaitos. Valkokulta on kaikista väreistä voimakkain. Se on auringon väri, ja tämä on yksi syy siihen, että alkuperäiset uskonnot palvoivat aurinkoa.

Toinen Kuukausi, Päivä 6

Jos olet jo avannut kurkkuchakrasi, meditoi tätä chakraa ja tee chakrahengitystä hengittämällä elinvoimaista taivaansinistä energiaa kurkkusi kautta. Katso perustameditaatio sivulla 19, ja sen sijaan, että hengittäisit sisään energiaa koko kehosi kautta, hengitä kurkkuchakrasi kautta.

Kurkkuchakran avaaminen

Huomaa: tämä on hyvin vaikea käsisasento [mudra], ellei sinulla ole hyvin pieniä käsiä. Käsisasennot ovat valinnaisia. Jätä vain käsisasento väliin, jos tämä on sinulle millään tavalla vaikeaa. Värähtely on tässä avainasemassa ja sinun pitäisi olla rento. Käsien pakottaminen mudraan on häiriötekijä. Mudran pitäisi olla mukava.



Aktivoidaksesi kurkkuchakran, taita kätesi yhteen kuten kuvassa, peukalot koskettavat vierekkäin - älä taita peukaloita. **Tämä käsien asento on vaikea. Ne teistä, joilla on isommat kädet, voivat jättää sen väliin. On parasta olla rento eikä kipua tai epämukavuutta näiden harjoitusten aikana.

Vedä syvään henkeä; pidä hengitystä, kuten muissa sielun avaamisharjoituksissa, ja värähtele sitten: "HAUM", kunnes hengitys on täysin vapautunut.

HHH-AH-AH-AH-AH-AH-UUU-MMM

H:N PITÄISI OLLA SYVÄ SIHISEVÄ ÄÄNI KURKUSSA, KUIN KISSA, MUTTA SYVÄSTI SIHISEVÄ.

Tärkeää on tuntea se voimakkaasti kurkuussa, ontelon yläpuolella. Tee tämä 5-7 kertaa.

Muista - oikean äänensävyyn saaminen voi vaatia harjoitusta. ÄÄNEN pitäisi värähdyttää kurkkusi. Tätä harjoitusta voi tehdä kerran viikossa tai useammin tarpeen mukaan.



Kohdistu nyt kurkkuchakrasi piste alaspäin vasemmalla olevan kuvan mukaisesti.

Chakrahengitys Azazelilta

Tämän meditaation suorittaminen edellyttää, että sinulla on jo kokemusta Perustameditaatiosta.

Rentoudu ja mene transsitilaan, sitten sen sijaan, että hengittäisit energiaa koko kehoosi kuten energiameditaatiossa, hengitä energiaa jokaiseen chakraasi seitsemän hengenvetoa kutakin. Seitsemän hengitystä on vain ohje; voit tehdä enemmän tai vähemmän, mutta on tärkeää pitää chakrat tasapainossa. On tärkeää, ettet vain hengitä energiaa, vaan myös visualisoit sen.

Toinen Kuukausi, päivä 7

Jos olet jo avannut neljännen chakran niin meditoi tätä chakraa ja tee chakrahengitystä käyttäen kirkkaanvihreää väriä sydämesi läpi. Katso sivu 25.

Neljännen/keskimmäisen chakran avaaminen

Azazel selitti, että käsivarsien ristiminen sulkee piirin, joka vaikuttaa suoraan neljänteen/keskimmäiseen chakraan.

1. Istu mukavasti, rentoudu ja mene meditatiiviseen tilaan.
2. Risti kädet sivun alareunassa olevan kuvan mukaisesti. Käsiesi tulisi koskettaa olkapäitäsi lähellä käsivarsialueitasi.

3. Aseta kätesi niin, että peukalosi yhdistyy nimettömääsi ja pikkusormeesi, jolloin etu- ja keskisormi jäävät suoriksi.



4. Hengitä syvään ja laske päätäsi niin, että leuka painuu kevyesti rintaa vasten. Pidä leuka rintaa vasten jokaisen uloshengityksen aikana ja nosta päätäsi vain sisäänhengittäessä.

5. Keskitä huomiosi 4./keskimmäiseen chakraasi. Hengitä ulos ja värähtele "AUM".

AH-AH-AH-AH-UUUUUUUU-MMMMMMM

6. Keskitä värähtely 4./keskimmäiseen chakraasi.

7. Jatka M-M-M-M-M-M, kunnes olet hengittänyt kokonaan ulos. Yritä säätää ääni niin, että tunnet sen keskellä rintakehäsi, jossa 4./keskimmäinen chakrasi sijaitsee.

8. Toista kahdeksan kertaa.

9. Visualisoi vasemmalla oleva kuva, jossa 4./keskimmäinen chakrasi sijaitsee, ja näe 4./keskimmäinen chakrasi elinvoimaisen vihreän auran ympäröimänä ja keskitä huomiosi

4./keskimmäisen chakrasi tuntemiseen useiden minuuttien ajan.

Yritä säätää sävy niin, että tunnet sen keskellä rintakehäsi, jossa 4./keskimmäinen chakrasi sijaitsee.



Toinen Kuukausi, päivä 8

Jos olet jo avannut aurinkochakrasi niin meditoi tätä chakraa ja tee chakrahengitystä kirkkaankeltaisella energialla aurinkochakrasi läpi. Katso sivu 25.

Aurinkochakran avaaminen 666

Huomaa: Käsien asennot ovat vapaavalintaisia. Jätä käsiasennot pois, jos tämä on sinulle jotenkin vaikeaa. Värähtely on tässä avainasemassa, ja sinun tulisi olla rento. Käsien pakottaminen mudraan on häiriötekijä. Mudran pitäisi olla mukava.

1. Istu mukavassa asennossa selkäranka suorana.

2. Rentoudu ja mene meditatiiviseen tilaan.

3. Aseta kätesi vasemmalla kuvattuun aurinkomudraan. [Tämä vaihe on vapaaehtoinen]

4. Hengitä kokonaan sisään ja laske leuka rintaan. Pidä leuka kevyesti, mutta tiukasti painettuna rintaa vasten koko uloshengityksen ajan ja nosta päätäsi vain sisäänhengityksen aikana.

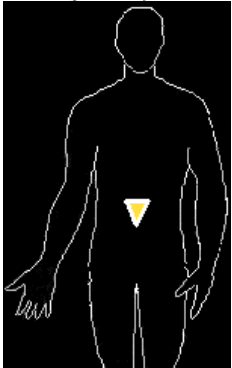
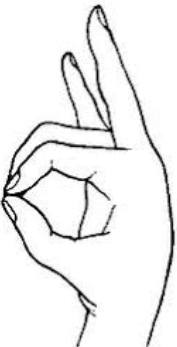
5. Värähtele "RAUM"

R-R-R-R-AH-AH-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M

kokonaisella hengityksellä, keskittyen aurinkochakraasi. Säädä värähtelyä niin, että voit tuntea sen aurinkochakrassasi. ÄLÄ RULLAA R:ÄÄ TÄSSÄ

6. Toista 5 kertaa.

7. Kohdista nyt aurinkochakrasi kohta alaspäin vasemmalla olevan kuvan mukaisesti visualisoimalla se. aurinkochakran väri on kirkas kulta.



Toinen Kuukausi, päivä 9

Jos olet jo avannut sakraalichakrasi niin meditoi tätä chakraa ja tee chakrahengitystä kirkkaalla oranssilla energialla sakraalichakrasi läpi. Katso sivu 25.

Sakraalichakran avaaminen

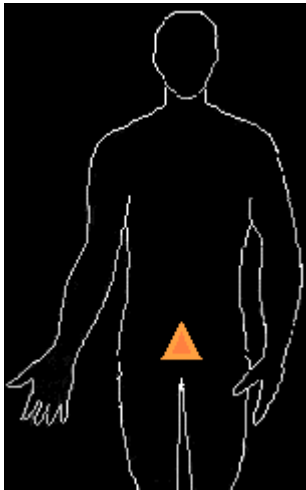


1. Taita kädet yhteen. ÄLÄ taita peukaloita, aseta ne vierekkäin ja pidä kämmenet yhdessä.

2. Hengitä sisään ja täytä keuhkot.

3. Laske leuka rintaan.

4. Supista peräaukkoasi.



5. Hengitä ulos ja chanttaa V-V-V-A-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M-M ja keskity sakraalichakraasi.

6. Kohdistu chakrapisteesi ylöspäin vasemmalla olevan kuvan mukaisesti.

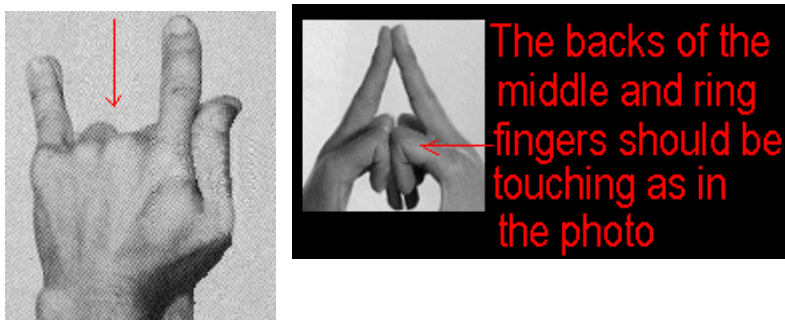
Toista yllä oleva kahdeksan kertaa. Kun olet valmis, visualisoi itsesi oranssissa aurassa muutaman minuutin ajan keskittyen samalla sakraalichakrasi tuntemiseen.

Toinen Kuukausi, päivä 10

Jos olet jo avannut juurichakrasi niin meditoi tätä chakraa ja tee chakrahengitystä kirkkaalla punaisella energialla juurichakrasi läpi. Sitten visualisoi tämä punaisen energian virta kulkeutuvan ylös rankaasi pitkin ja nousevan kruunuchakrasta ulos. Tee tätä vain muutaman minuutin ajan. Ei enempää kuin kymmenen minuutin ajan. Katso sivu 25.

Juurichakran avaaminen

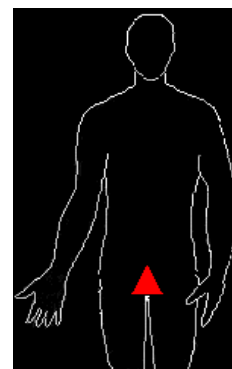
Avataksesi juurichakran, aseta kätesi kuvassa esitettyyn asentoon, kuten sarvien merkki. Sormenpohjien tulisi koskettaa toisiaan ja peukaloiden tulisi koskettaa toisiaan vierekkäin aina lihaisaan osaan asti, joka tunnetaan kämmenopissa nimellä "Venuksen vuori". Tämä mudra saa aikaan lämpöaistimuksen käsissä ja stimuloi juurichakraa. Älä huoli, jos et tunne lämpöaistimusta, sillä tämä vaatii herkkyyttä.



1. Laske leuka rintaan.
2. Hengitä sisään ja täytä keuhkot, ja uloshengityksellä värähtele LAUM. LLL-AH-AH-AH-AH-AH-UUUU-MMMM
3. Yritä uloshengittäessäsi kuvitella/tuntea juurichakrasi hyvin kuumana ja visualisoi se noin herneen kokoisena, avautuvana ja laajentuvana pyörteeksi. Pyöritä tätä pyörrettä. Jatka visualisoimalla chakrasi syttyvän punaiseksi/kultaiseksi ja laajenevan kirkkaan valkoisen/kultaisen tulen kanssa, joka on halkaisijaltaan noin hopeadollarin kolikon kokoinen, ja kuvittele tunne, että se kuumenee kirkastuessaan.

LAUM-värähtely tulisi tehdä seitsemän kertaa.

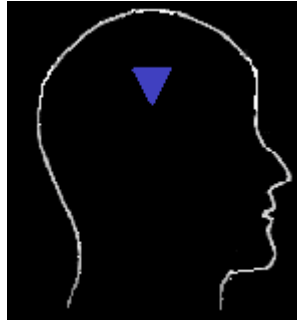
Kohdistu juurichakra piste ylöspäin, kuten teit sakraalichakrallasi.



Kuudennen chakran avaaminen

Kolmas silmä on kuudennen chakran JATKE, joka sijaitsee suoraan kruunuchakran alapuolella, aivan aivojen keskellä. 6. Chakran AVAAMINEN [tämä tehdään täsmälleen samalla tavalla kuin kolmannen silmän kanssa, ja se tulisi tehdä vain tehdä vasta sen jälkeen, kun kaikki muut chakrat on avattu], auttaa aktivoimaan käpyrauhanen. ja paljon muuta. Katso sivu 17. Kolmannen silmän mudra on tarpeeton. Tämän chakran avaamisen voiman vuoksi en suosittele sen avaamista ennen kuin olette avanneet kaikki muut chakranne. Kolmannen silmäsi pitäisi myös olla kaikki auki, sillä se toimii kuudennen chakran voimakkaiden energioiden tuuletusaukkona.

Huomasin tämän vasta äskettäin omien meditaatiokokemusteni kautta. Kaikki lukemani kirjat [runsaasti] keskittyvät kolmanteen silmään, eivät kuudenteen chakraan, joka on suoraan kolmannen silmän takana. Olen havainnut oman kokemukseni kautta, että 6. chakra liittyy suoraan käpyrauhaseen ja aktivoi sitä. Kuudes chakra näyttää olevan paljon voimakkaampi kuin kolmas silmä. Käpyrauhanen erittää elämän eliksiiriä ja liittyy fyysisen kuolemattomuuden saavuttamiseen. Yhdessä aurinko 666 chakran [Luciferin Graalin malja] kanssa; nämä molemmat ovat sielun voimakkaimpia chakroja.

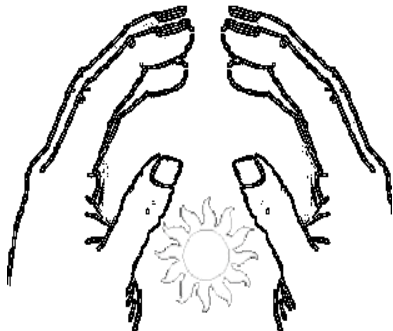


1. Tämän chakran avaamiseksi värähtele YAUM 16 kertaa. Keskitä värähtely aivojesi keskelle, suoraan kolmannen silmän taakse. Jatka M-M-M-M-M, kunnes olet hengittänyt kokonaan ulos.
2. Tee edellä mainitut 16 kertaa peräkkäin ja rentoudu sitten.
3. Kohdistä nyt kuudes chakrasi oikein visualisoimalla sen pistepää alaspäin, kuten yllä on kuvattu. Kuudennen chakran väri on sinertävän violetti.
4. On hyvin tärkeää, että yllä oleva harjoitus tehdään NELJÄNÄ peräkkäisenä päivänä, mielellään 24 tunnin välijaksolla. **Tee tämä harjoite kun tunnet olevasi valmis. [Mikä tahansa päivä tästedes on hyvä]**

Toinen kuukausi, päivät 11 – 15

Vaikka olisit jo avannut käsichakrasi käytä tätä meditaatioaikaa ohjatakseksi energiaa niiden läpi. Tämä on tärkeää ohjelman joka seuraa vuoksi.

Käsien chakrojen avaaminen



Kun tämä harjoitus tehdään johdonmukaisesti, se luo energiapiirin käsien chakroiin. Tätä energiaa voidaan käyttää parantamiseen, muiden chakrojen avaamiseen, energian levittämiseen tai kuten Dim Makissa, "kuoleman kosketukseen". Se auttaa myös telekinesiassa (esineiden liikuttaminen mielen avulla) ja pyrokinesiassa (esineiden sytyttäminen tuleen mielen ja auran voimin). Näiden lahjojen kehittyminen edellyttää voimakasta auraa, joka vaikuttaa esineiden auroihin.

Tämä harjoitus tulisi tehdä vähintään kerran päivässä, jotta energia saadaan virtaamaan vapaasti käsien chakrojen kautta.

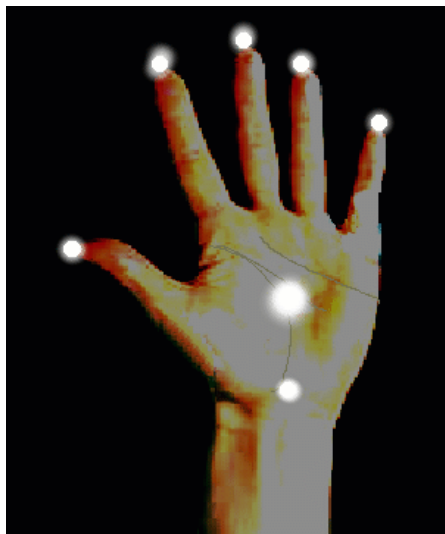
1. Istu mukavasti ja rentoudu. Yritä mennä transsiin, sillä mitä syvemmälle transsiin ja mitä syvemmälle keskitytään, sitä parempia tuloksia saadaan, varsinkin kun aloitat tämän harjoituksen. Kun energiavirta käsichakroissa on avattu ja virtaa, tätä voi tehdä missä tahansa mielensä mukaan.
2. Laita kätesi vastakkain, sormenpäät lähes kosketuksissa ja rentoina. (Sormet voivat olla hieman koukussa kuten kuvassa).
3. Paina peukalonpohjalla kumpaankin kämmeneen, aivan onttoon kohtaan.
4. Keskity nyt intensiivisesti käsiisi, erityisesti kämmeniisi. Tunnustele aluetta, johon painoit peukalolla.
5. Keskitä edelleen koko keskittymisesi ja ala tuntea lämmintä hehkua ja energiaa kämmenten välissä.
6. Ala siirtämään käsiäsi hitaasti sentin tai kaksi erilleen toisistaan ja taas takaisin siihen pisteeseen, jossa sormenpäät melkein koskettavat toisiaan. Yritä tuntea energia kämmentesi välissä. Mitä enemmän harjoittelet ja mitä vahvemmasi energiasi tulee, siirrä kätesi sisään ja ulos, yhä kauemmas ja kauemmas toisistaan, kunnes voit tuntea energiasi niinkin kaukana toisistaan kuin 50 senttimetriä tai enemmän.
7. Kuvittele nyt auringon kaltainen valkoinen kuuma tulipallo, kuten yllä olevassa kuvassa. Myöhemmin voit käyttää värejä. Tunne tämän tulipallon lämpö ja energia käsidesi välissä. Tämä voi tuntua pistelynä tai sykkimisenä. Joillekin ihmisille se voi tuntua jopa kylmältä. Tärkeintä on saada tämä energia virtaamaan ja *tuntea* se.

8. Anna nyt käsien roikkua alaspäin ja rentoudu. Keskity siihen, että energia virtaa käsivarsia pitkin käsiin. Tämä voi tuntua kihelmöivältä ja käsivarsien alaosa ja kädet voivat tuntua pumpatulta. Tämä on merkki siitä, että energia virtaa. Toista nyt edellä olevat vaiheet 5-7.

9. Tee edellä mainittu harjoitus 4 kertaa.

Tätä harjoitusta tulisi tehdä joka päivä niin kauan kuin on tarpeen, jotta käsien chakrat todella avautuisivat ja vakiinnuttaisivat pysyvän energiavirran. Oikealla harjoittelulla sinun pitäisi pystyä tuntemaan voimakasta energiaa käsiesi välillä, kun kätesi ovat yli metrin päässä toisistaan.

Kun olet saavuttanut vahvan energiakentän käsissäsi, harjoittele tämän energian ulottamista sormenpäihisi avataksesi sormenpäächakrasi.



Toinen kuukausi, päivät 16 – 24

Sivulla 19 oleva perustamismeditaatio on tärkein meditaatio, jota kukaan voi tehdä chakrojen avaamisen lisäksi. Harjoittele sitä koko huomiollasi.

Toinen kuukausi, päivä 25

Jos olet jo avannut jalkojen chakrasi, seiso ja hengitä energiaa niiden kautta ja yhdistäydy maahan, jos sää sallii, mutta jos tämä ei ole mahdollista, niin mikä tahansa lattia kelpaa. Tee näin seitsemän täyttä hengitystä ja vietä sen jälkeen muutama minuutti tuntien ja meditoiden energiaa. Jos et ole avannut jalkojasi chakroja, tee seuraava harjoitus:

Jalkojen chakrojen avaaminen



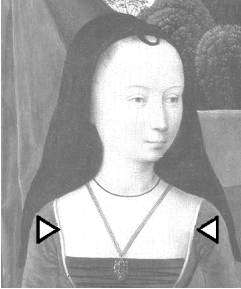
Tämä harjoitus tehdään seisten. Rentoudu ja "hengitä" energiaa jalkapohjiesi, lähinnä kantapäidesi kautta. Jalkojen chakrat kytkeytyvät suoraan juuri- ja sakraalichakraan. Tämä voi johtaa sukupuolielinten stimulointiin, sillä jalat ovat sidoksissa orgasmiin.

Jatka energian vetämistä ylöspäin jalkojesi kautta juurichakraasi ja ylös selkärankaasi ja ulos kruunustasi. Jatka energian sisäänhengittämistä muutaman minuutin ajan.

Toinen kuukausi, päivä 26

8., 9., 10., 11., 12. ja 13. chakrojen avaaminen

Tohtorin tutkimukset ja paljastukset ovat paljastaneet, että todelliset 8. ja 9. chakrat ovat olkapäächakrat. Niiden avaaminen yhdenmukaistaa sielun ja avaa jyrkästi energiareitit kämmenchakroiin, mikä voimaannuttaa niitä huomattavasti.

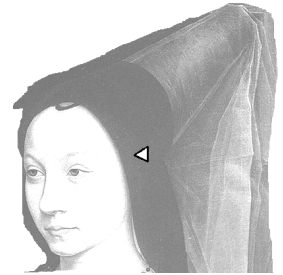
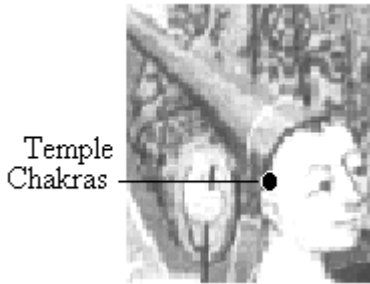


Avataksesi olkapäächakrasi sinun tarvitsee vain visualisoida ne kuten vasemmalla olevassa kuvassa. Keskity ja meditoi niihin muutaman minuutin ajan. Säryn tunne tai painetta on positiivinen merkki siitä, että onnistuit avaamaan ne. Tämä tunne voi ulottua käsivarsillesi ja tuntua ikään kuin ne olisivat nukahtamassa.

1. Aloita juurichakrasta ja käännä kärki niin, että kärki on ylöspäin.
2. Tee sama sakraalichakralla [toinen chakra].
3. Keskity solaaripleksukseen [kolmanteen chakraan] ja käännä se niin, että piste on alaspäin
4. Keskittäkää huomionne kruunuchakraan ja kääntäkää piste alaspäin.
5. Tee sama kuudennelle ja kurkkuchakrallenne.
6. Keskity nyt sydänchakraasi ja visualisoi kaksi pistettä tulevan yhteen ja leikkaavan toisensa, kuten sivulla 26 olevassa kuvassa on esitetty.
7. Viimeistele keskittymällä jälleen olkapäächakraasi ja visualisoimalla ne osoittamaan sisäänpäin.

10. ja 11. temppele-chakran avaaminen ja kohdistaminen

10. ja 11. chakra sijaitsevat ohimoilla, hieman takapuolella ovat 6. chakran jatkeita.

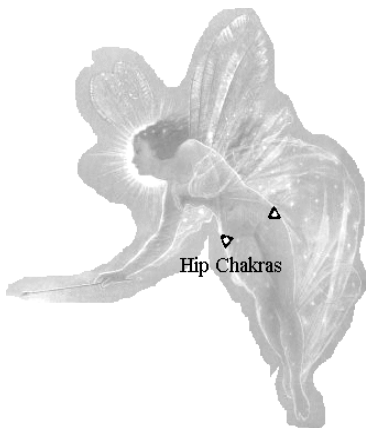


Avataksesi nämä chakrat käännä vain huomiosi kumpaankin chakraan ja visualisoi se kohta sisäänpäin. Tee sitten sama toisella puolella. Outo kipeä, raskas tunne, paine tai särky on positiivinen merkki siitä, että olet paikallistanut ja avannut ne oikein. Temppelechakrat ovat kuudennen chakran jatkeita.

12. ja 13. lonkkachakran avaaminen ja kohdistus

Avataksesi nämä chakrat, käännä huomiosi vain kumpaankin ja visualisoi sen piste sisäänpäin. Tee sitten sama toisella puolella. Outo kipeä, raskas tunne, paine tai särky on positiivinen merkki siitä, että olet tehnyt oikein, paikallistanut ja avannut ne.

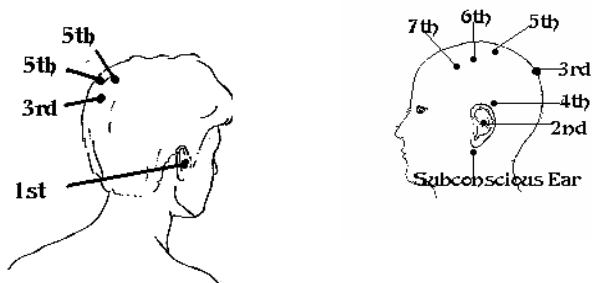
Lonkkachakrat ovat pohjachakran jatkeita, mutta kuten olkapäächakrat sydämen läheisyydessä, ne sijaitsevat hieman korkeammalla.



Toinen Kuukausi, päivä 27

Selväkuulochakrojen avaaminen

Jos olet jo avannut nämä niin kohdista ne oikein (katso alta) ja sitten hengitä niiden läpi (katso sivu 25).



Meditointi selväkuulokeskuksistasi, jotka tunnetaan myös nimellä "psykkinen kuuleminen", vahvistaa astraalikuulokykyäsi. Tämä on hyödyllistä, kun kommunikoit demonien kanssa. Rentoudu ja keskity kuhunkin keskukseseen ja kuvittele jokainen keskus kirkkaana tähtenä. Vietä muutama minuutti jokaisen kanssa.

Avataksesi jokaisen näistä pienemmistä chakroista, keskity vain niihin ja kuvittele, että ne avautuvat kuin tähti ja kirkastuvat. Tätä voi joutua tekemään useita meditaatioistuntoja, ennen kuin ne avautuvat pysyvästi. Pisteet ovat samat molemmilla puolilla päätä, vaikka suoraan yllä olevassa kuvassa näkyikin vain toinen puoli kasvoista. Huomaat muutoksia tietoisuudessasi ja psyykkisissä kyvyissäsi, kun teet tätä harjoitusta pidemmän aikaa.

Kun etenet, voit tehdä "chakrahengitystä", jossa imetät energiaa jokaisella sisäänhengityksellä ja hieman laajennat ja kirkastat jokaista chakraa, johon keskityt, uloshengityksellä.

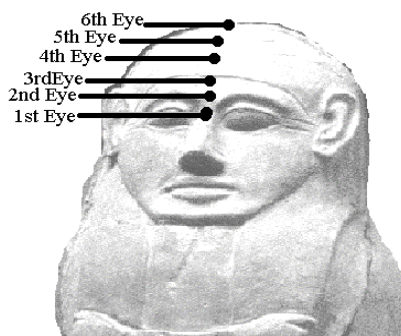
Kohdista chakrat oikein:

Tehdäksesi tämä, keskity jokaiseen ja visualisoi kartion muotoinen chakra osoittavan sisäänpäin.

Toinen Kuukausi, päivä 28

Astraalinäköchakrojen avaaminen

Jos olet jo avannut nämä niin kohdista ne oikein (katso alta) ja sitten hengitä niiden läpi (katso sivu 25).



Meditoimalla selvänäkösilmiäsi vahvistat astraalinäköäsi. Se on helppoa. Sulje vain silmäsi ja "katso" keskellä otsaasi olevaa kolmatta silmääsi. On tärkeää rentoutua eikä jännittää silmälihaksia, vaikka silmät ovatkin kiinni. Aluksi näet yleensä vain mustaa riippuen siitä, kuinka aktiivinen 3. silmäsi on, ja sitten mahdollisesti pyörteisiä värejä ja muotoja. Kuten peiliin katsominen, värit ja muodot muuttuvat kuviksi, kun meditaatiota tehdään tarpeeksi kauan ja säännöllisesti. Muista pitää keskittymisesi pehmeänä ja rentona.

Kun olet meditoinut 3. silmääsi, kuvittele, että 3. silmäsi kirkastuu ja loistaa ulospäin kuin aurinko, ja suuntaa tämä energia jokaiseen psyykkiseen silmääsi, alkaen 1. ja 2. psyykkisestä silmästäsi ja takaisin kolmanteen silmääsi ja ylöspäin 4., 5. ja 6. silmäpisteesi kautta. Voit sitten kierrättää energiaa ylös ja alas loistavan valon virtana.

Toinen tekniikka, joka on jonkin verran edistynyt, on suorittaa chakrahengitys kunkin keskuksen kautta. Vedä energiaa joko yhteen tiettyyn keskuksen kerrallaan tai tee kaikki samanaikaisesti jokaisella sisäänhengityksellä. Visualisoi, että jokainen keskus syttyy ja laajenna jokaista keskusta hieman jokaisella uloshengityksellä kuin loistavaa tähteä. Jos työskentelet kaikkien kanssa samanaikaisesti, on tärkeää visualisoida ne kaikki samaan aikaan.

Kohista chakrat oikein:

Tehdäksesi tämä, keskity jokaiseen ja visualisoi kartionmuotinen chakra osoittavan sisäänpäin. Pohjat ovat ulospäin, sillä ne ovat energian sisäänvetokeskukset. Tämä on niiden tavallinen lepoasento jotta voit absorboida energiaa.



Toinen Kuukausi, päivä 29

Yksinkertainen chakrojen pyörittäminen

Tämä meditaatio kestää vain muutaman minuutin, ja sen voi tehdä milloin tahansa, kun pystyt virittäytymään ja keskittymään. Se on helppo tehdä, ja se voi korvata kokonaisen tai pidemmän meditaation ihmisille, joilla ei ole tarvittavaa yksityisyyttä ja/tai joilla on vähän aikaa.

Käännä huomiosi selkärunkasi juureen ja visualisoi juurichakrasi pyörteeksi [kuin pieni pyramidi]. Visualisoi tämä chakra runsaan elinvoimaisen punaiseksi ja pyöritä sitä. Jatka sen pyörittämistä, kunnes se pyörii nopeasti ja itsestään. Varmista, että kärki osoittaa ylöspäin.

Työskentele ylöspäin jokaisen chakran läpi, visualisoi jokainen chakra ja pyöritä sitä, kunnes se pyörii nopeasti ja itsestään. Visualisoi jokainen chakra pyöriväksi pyörteeksi, jossa on voimakas, elävä väri...

1. Punainen
2. oranssi
3. - Keltainen/kultainen
4. - vihreä
5. - Rungas taivaansininen
6. - Indigo [sinivioletti]
7. - Violetti

Kun pyörität 6. chakraa, keskity *3. silmäsi taakse*, keskelle päätäsi. Monet ihmiset uskovat virheellisesti, että kolmas silmä on 6. chakra. Kolmas silmä on kuudennen chakran *laajennus*, ei kuudes chakra.

Jokaisen chakrasi tulisi olla voimakkaan elinvoimaisen värinen. Chakrat, jotka ovat tummia tai pilaantuneita, eivät toimi kunnolla. Jatka niiden pyörittämistä ja keskitä visualisointisi niiden palauttamiseksi omaan voimakkaaseen väriinsä. Saatat myös haluta puhdistaa ne jos on näin.

Kun chakramme pyörivät nopeammin, se auttaa suojaamaan meitä onnettomuuksilta ja sairauksilta, avaa meidät astraaliin ja suojelee meitä astraalisesti sekä fyysisessä maailmassa. Muistakaa aina, että energiatyötä on tehtävä joka päivä, sillä jokainen päivä rakentuu edellisen päivän varaan, ja ennen kuin vahva energiakenttä on vakiintunut pysyvästi, lyhytaikaiset hyödyt voivat kadota tai niitä voi olla vaikea palauttaa.

Toinen Kuukausi, päivä 30

Kokonainen chakrameditaatio

Jotta chakrojen voimat vahvistuisivat täyteen potentiaaliin, on tärkeää, että meditoidaan chakraa päivän aikana, jolloin se on täydessä tehossaan.

Mitä voimakkaammat chakrasi ovat, sitä voimakkaampi on taikuutesi. Tutkimus on osoittanut, että muinaiset kaldealaiset planeetaariset tunnit ovat äärimmäisen tarkkoja. Rohkaisen teitä voimakkaasti lataamaan Chronos-ohjelman tältä verkkosivustolta:

<http://chronosxp.sourceforge.net>

Sinun on ladattava ja asennettava Microsoft .NET -ohjelman versio 2.0. Framework -ympäristö yhdessä tämän kanssa. Kaikki tiedot ovat saatavilla edellä mainitulta verkkosivustolta. Tämä ohjelma on erinomainen ja laskee planeettojen tunnit sijaintisi mukaan.

Olen havainnut omien kokemusteni perusteella vuosien meditaation kautta, että jotkut meditaatiot ovat hyvin voimakkaita ja toisinaan - vähän tai ei mitään. Sama pätee myös loitsutyöhön. Tämä liittyy planeettojen asettumiseen ja ajoitukseen.

Kutakin chakraa hallitsee ja siihen vaikuttaa tietty planeetta. Kun meditoidaan tiettyä chakraa, jos teet sen planeetan päivänä ja tunnilla, jolloin planeetta joka vastaa chakraa, vaikutukset vahvistuvat 100-prosenttisesti. Tämä myös koskee myös loitsutyöskentelyä ja työskentelyä hallitsevaa planeettaa, kuten Venusta rakkauteen, Mars urheiluun tai raivoon jne. Esimerkiksi rahan meditointi kun Saturnus (rajoitukset, vastoinkäymiset ja menetykset) on voimakas, on ajanhukkaa ja harvoin työskentely tuottaa mitään konkreettisia tuloksia.

Seuraavilla sivuilla oleva Kokonainen Chakrameditaatio on viimeistelty ja äärimmäisen voimakas.

Jokaisen istunnon tulisi alkaa chakranne oikealla kohdentamisella. Ohjeet tähän on Power Meditation Volume 1:ssä sielun avaamista käsittelevässä osiossa. Meditaatio kutakin chakraa varten on nelivaiheinen:

1. Visualisoi ja kohdisto oikein tietty chakra, jonka parissa työskentelet.
2. Hengitystekniikan suorittaminen nimenomaan sille chakralle, jonka parissa työskentelet.
3. Värähtelemällä chakran voimasanaa.
4. Vietetään muutama minuutti meditoimalla [visualisoimalla, aistimalla ja tuntemalla] chakraa.

Jos meditaatio on sinulle uutta, lue Power Meditation Volume 1 -teos läpi ennen kuin teet mitään tämän lisäosan meditaatioista.

ENSIMMÄINEN, JUURICHAKRA, "MULADHARA", JOKA TARKOITTAÄ "JUURTA".

ELEMENTTI: Maa

VÄRI: Punainen

"TERÄLEHTIEN" LUKUMÄÄRÄ: 4

PLANEETTA: Saturnus

SUKUPUOLI: Mies

PÄIVÄ: Lauantai

METALLI: Lyijy

FUNKTIO: Selviytyminen, maadoittaminen

SISÄINEN TILA: Vakaus

HENGITYSTEKNIikka: [Katso alta]

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- NINIB [Necromicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"N-N-N-N-EE-EE-EE-N-N-N-N-EE-EE-EE-B-B-B-B-B"

- LAM tai LANG [Perinteinen värähtely] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"L-L-AH-AH-AH-AH-M-M-M-M-M" tai "L-L-AH-AH-AH-AH-N-N-G-G"

- SOWILO [riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"S-S-OH-OH-V-V-EE-EE-LL-OH-OH"

- SAUIL [riimu] [GOOTTILAINEN VARIAATIO, JOKA ON PALJON TEHOKKAAMPI JA SITÄ TULISI KÄYTTÄÄ AINOASTAAN KOKENEET MEDITOIJAT]

"S-S-AH-AH-U-U-U-L-L-L"

- LAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on edistynyt ja poikkeuksellisen voimakas, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneet meditoijat.

"L-L-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

U rimmaa englanninkielisen too-sanalla kanssa.

Huomaa* PIDÄ AINA SAMAN KATEGORIAN VOIMASANA, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA-MEDITAATIOA; ESIMERKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRINÄÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRINÄÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Meditaatio on paras tehdä lauantaisin Saturnuksen tunteina. Jos teet koko meditaation, eli työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistaa [visualisoi] juurichakrasi ylöspäin osoittaen, pyramidin tavoin.

2. Suorita seuraava hengitysharjoitus:

- Hengitä hitaasti sisään nenän kautta, supista peräaukkoasi ja visualisoi ja keskity siihen, että energiaa vedetään juurichakraasi ja vedä sisäänhengityksellä tämä energia ylös kaikkien chakrojesi kautta kruunuun, valaisten jokaista niistä.

- Jos olet aloittelija pidätä hengitystä laskien neljään, keskitasoisena kymmeneen ja edistyneenä meditoijana niin kauan kuin sinusta tuntuu mukavalta. Tämän pitäisi olla sama lukema koko meditaation ajan.
- Hengitä hitaasti ulos nenän kautta ja visualisoi ja keskity siihen, että energiaa vedetään kruunuchakraasi, ja uloshengityksellä ohjaa tämä energia takaisin alas kaikkien chakrojesi kautta juureen ja valaise jokainen niistä.

3. Hengitä sisään, keskity juurichakraasi ja tunne se ja uloshengityksellä värähtele valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.

4. Pysyttele paikallasi, keskittyen ja tuntien juurichakraasi useita minuutteja.

Toinen, sakraalichakra (Svadisthana)

SIJAINTI: Navan ja häpyluun puolivälissä

ELEMENTTI: Vesi

VÄRI: Oranssi

TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: 6

PLANEETTA: Mars

SUKUPUOLI: Mies

PÄIVÄ: Tiistai

METALLI: Rauta

FUNKTIO: Seksuaalisuus, nautinto, lisääntyminen, luovuus, seksuaalisen energian keskus

SISÄINEN TILA: Luova potentiaali

HENGITYSTEKNIikka: Sakraalihengitys [katso alla]

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- NERGal [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"N-N-N-AIR-AIR-AIR-G-G-G-AH-AH-AH-L-L-L"

- VAM tai VANG [perinteinen värähtely] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"V-V-AH-AH-AH-M-M-M-M" tai "V-V-AH-AH-AH-AH-N-N-G-G"

- DAGUR [riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

DH-DH-DH-AH-AH-G-G-U-U-U-U-R-R-R [rullaa R]

Muista asettaa kielesi värähtelyn "DH"-osaa varten välittömästi kahden etuhampaasi yläpuolelle, kuten sanoessasi englanninkielistä sanaa "Dog", ja värähtele tätä. Tämä on hyvin samankaltainen, mutta hieman liioitellumpi kuin "TH"-värähtely.

- VAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on kehittyntä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneet meditoijat.

"V-V-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

U rimmaa englanninkielisen tOO-sanana kanssa.

Huomaa* PIDÄ AINA SAMAN KATEGORIAN VOIMASANA, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA-MEDITAATIOA; ESIMERKKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRINÄÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRINÄÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Meditaatio on paras tehdä tiistaina Marsin tunteina. Jos teet koko meditaation, eli työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistu [visualisoi] sakraalichakrasi ylöspäin osoittaen, pyramidin tavoin, kuten tämän sivun yläosassa on esitetty.

2. Suorita sakraalihengitys:

Hengitä sisään nenän kautta ja keskity vetämään energiaa juurichakrasta sakraalichakraasi; hengitä energiaa sakraalichakraasi ja pidä sitä ja laske kuuteen. [Tätä voi vaihdella niin kauan kuin sinulle sopii, sillä hengityksen pidättämistä ei pitäisi koskaan ponnistaa. Lukema 4 tai 8 on hyvä, kunhan pysyt tässä lukemassa koko loppuhengitysharjoituksen ajan].

Hengitä sitten ulos ja anna ilman vain pudota keuhkoistasi vaivattomasti.

Edellä mainittu täydentää yhden kierroksen. Tee useita kierroksia.

3. Hengitä sisään, keskity sakraliseen chakraasi ja tunne se, ja uloshengityksellä värähtele valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.

4. Pysy paikallasi, keskity sakraalichakraasi ja tunne se useita minuutteja.

KOLMAS, AURINKO 666 CHAKRA (MANIPURA)

SIJAINTI: Hieman navan yläpuolella lähellä sisuspunosta.

ELEMENTTI: Tuli

VÄRI: Valkokulta [loistava kuin aurinko].

TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: 10

PLANEETTA: Aurinko

SUKUPUOLI: Mies

PÄIVÄ: Sunnuntai

METALLI: Kulta

TOIMINTA: Tämä chakra on sielun voimanlähde; tahto, voima, manipulointi

SISÄINEN TILA: Tahdonvoima, ajoitus. Tämä chakra on Luciferin Graalin malja

HENGITYSTEKNIikka: Tulen hengitys [Kapalabhati]

1. Supista vatsalihaksia voimakkaasti, luoden uloshengityksen, pumpaamalla vatsalihaksia sisään ja ulos, kovaa ja nopeasti, mutta hallitusti. Ilma tulee keuhkojesi yläosaan itsestään. Käytä vatsalihasten nopeita supistuksia sisään- ja uloshengittämiseen tällä harjoituksella. Supistusten tulisi olla rytmikkäitä.

2. Harjoittele muutama kerta ja hanki tuntuma.

3. Tee 20 peräkkäistä sisään- ja uloshengitystä käyttäen vatsalihaksia nopeasti peräkkäin, ja 20. hengityksen lopussa hengitä ulos, hengitä sisään ja täytä keuhkot, supista peräaukkoa, laske leuka rintaan, pidätä hengitystä niin kauan kuin mukavasti pystyt- ÄLÄ PONNISTA!

4. Hengitä hitaasti ulos.

Edellä mainittu muodostaa yhden kierroksen. Uloshengityksen tulee olla lyhyt ja sisäänhengityksen passiivinen ja pidempi. Kierroksia kasvatetaan lisäämällä vatsalihaksilla tehtävien pumpausten määrää. Kokeile ensin kolme 20 pumpausten sarjaa ja lisää sitten jonkin ajan kuluttua 30:een, sitten 40:een, kunnes teet 60 pumpausta.

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- UDDU [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"OO-OO-OO-OO-DH-DH-DH-DH-OO-OO-OO-OO"

U rimmaa englanninkielisen tOO-sanalla kanssa.

Muista asettaa kielesi värähtelyn "DH"-osaa varten välittömästi kahden etuhampaasi yläpuolelle, kuten sanoessasi englanninkielistä sanaa "Dog", ja värähtele tätä. Tämä on hyvin samankaltainen, mutta hieman liioitellumpi kuin "TH"-värähtely.

• RAM tai RANG [perinteinen värähtely] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"R-R-AH-AH-AH-M-M-M-M" tai "R-R-AH-AH-AH-AH-N-N-G-G" [Roll the R's].

• REDA [Riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

R-R-AY-AY-DH-DH-DH-AH-AH-AH [Rullaa R].

Muista asettaa kielesi värähtelyn "DH"-osaa varten välittömästi kahden etuhampaasi yläpuolelle, kuten sanoessasi englanninkielistä sanaa "Dog", ja värähtele tätä. Tämä on hyvin samankaltainen, mutta hieman liioitellumpi kuin 'TH'-värähtely.

• VARIATIO [PALJON VOIMAKKAAMPI JA GOOTTIIN PERUSTUVA]: RAUDA

R-R-R-AH-AH-U-U-U-U-DH-DH-AH-AH-AH [rullaa R].

U rimmaa englanninkielisen tOO-sanan kanssa.

Muista asettaa kielesi värähtelyn "DH"-osaa varten välittömästi kahden etuhampaan

yläpuolelle, kuten sanoessasi englanninkielistä sanaa "Dog", ja värähtele tätä. Tämä on hyvin samankaltainen, mutta hieman liioitellumpi kuin 'TH'-värähtely.

• RAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on kehittynyttä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneet meditoijat.

"R-R-R-AH-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" [R-kirjaimet rullaa].

U rimmaa englannin kielen sanan tOO kanssa.

Huomaa* PIDÄ AINA SAMAN KATEGORIAN VOIMASANA, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA-MEDITAATIOA; ESIMERKKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRINÄÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRINÄÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Meditaatio on paras tehdä sunnuntaisin auringon tunteina. Jos teet koko meditaation, eli työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistu [visualisoi] alaspäin osoittava aurinko 666 -chakrasi. [Tämä erittäin tärkeä chakra on "kuppi" ja se kerää käpyrauhanen nektaria, joka antaa kuolemattomuuden].

2. Suorita hengitysharjoitus auronkochakralle usean hengityksen ajan

3. Hengitä sisään, keskity aurinko 666 -chakraasi ja tunne se ja uloshengityksellä värähtele valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.

4. Pysy paikallasi, keskity aurinko 666 -chakraasi ja tunne se useita minuutteja.

NELJÄS, SYDÄNCHAKRA (ANAHATA)

SIJAINTI: Rintakehän keskellä

ELEMENTTI: Ilma/Tuli

VÄRI: Vihreä

TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: 12

PLANEETTA: Merkurius

SUKUPUOLI: Neutraali

PÄIVÄ: Keskiviikko

METALLI: Elohopea

TOIMINTA: Sydänchakra on ylempien ja alempien chakrojen neutraali yhdistäjä.

SISÄINEN TILA: Avaruus, astraaliprojektio

HENGITYSTEKNIikka: Vuorotteleva nenähengitys [Aurinko/Kuu] [Anuloma Viloma]

1. Aseta peukalo oikean sieraimen päälle, sulje oikea sieraimesi ja hengitä vasemman sieraimen kautta sisään neljän laskun ajan ja pidätä hengitystäsi kuuden laskun ajan.
2. Vaihda peukalo vasempaan sieraimeseen, sulje vasen sieraimesi peukalolla ja hengitä nyt hitaasti ja tasaisesti ulos oikean sieraimen kautta neljän laskun ajan.
3. Pidä vasen sieraimesi suljettuna peukalolla, hengitä sisään oikean sieraimesi kautta neljän laskun ajan ja pidä hengitystäsi kuuden laskun ajan.
4. Sulje oikea sieraimesi peukalolla ja hengitä ulos vasemman sieraimen kautta neljän laskun ajan.
5. Pidä peukalo oikeassa sieraimessa, hengitä sisään vasemman sieraimen kautta neljän laskun ajan, pidä se paikallaan kuusi laskua, vaihda peukalo vasempaan sieraimeseen ja hengitä ulos oikean sieraimen kautta neljän laskun ajan.

Hengitä sisään vasemman kautta

Pidä sisäänhengityksen lopussa

Hengitä ulos oikean kautta

Hengitä sisään oikean kautta

Pidä sisäänhengityksen lopussa

Hengitä ulos vasemmalla

Edellä mainittu muodostaa yhden kierroksen.

Niiden, jotka ovat uusia hengitysharjoituksissa, kannattaa tehdä viisi kierrosta, mutta ei enempää. Voi kestää useita kuukausia, ennen kuin siirryt suurempiin kierrosmääriin. Kokeneet meditoijat voivat tehdä kymmenen kierrosta tai enemmän. Muista, että kaikissa hengitysharjoituksissa vähemmän on aina parempi, toisin sanoen älä koskaan painosta mitään hengitysharjoituksia tai tee enemmän kuin on mukavaa. Sinun ei pitäisi KOSKAAN tuntea, että väsyit, sillä se on varoitus lopettaa. Älä koskaan pidätä hengitystäsi pidempään

kuin on mukavaa. Hengitysharjoitusten ponnisteleminen voi olla vaarallista.

On tärkeää rentoutua ja ottaa aikaa tämän harjoituksen kanssa.

Edistyneemmillä meditoijilla ajat voivat vaihdella siitä, että ne ovat yhtä suuret, esimerkiksi suhde 2 sisäänhengityksellä, 8 pidättämisellä ja 4 uloshengityksellä, mutta tämän on oltava johdonmukaista koko meditaation ajan.

VÄRÄHTELY: [Valitse yksi seuraavista]:

- NEBO [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"N-N-N-NAY-AY-AY-B-B-B-B-OH-OH-OH"

- YAM tai YANG [perinteinen chantti] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"Y-Y-AH-AH-AH-AH-M-M-M-M-M" tai "Y-Y-AH-AH-AH-AH-N-N-G-G"

- GEBO [riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"G-G-G-G-AY-AY-AY-B-B-B-B-OH-OH-OH-OH"

- AUM

[Sanskrit] Tämä värähtely on edistynyttä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneiden meditoijien.

"AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

Huomaa* PIDÄ AINA SAMAN KATEGORIAN VOIMASANA, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA-MEDITAATIOA; ESIMERKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRINÄÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRINÄÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Meditaatio on paras tehdä keskiviikkona Merkuriuksen tunteina. Mutta jos teet täyden meditaation; työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Visualisoi sydänchakrasi YONiksi:

2. Suorita vuorotteleva nenähengitys [Aurinko/Kuu] [Anuloma Viloma]

3. Hengitä sisään, keskity sydänchakraasi, tunne se ja uloshengityksellä värähtele valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.

4. Pysy paikallasi, keskity sydänchakraasi ja tunne se useita minutteja.

VIIDES, KURKKUCHAKRA [VISHUDDI]

SIJAINTI: Kurkku
ELEMENTTI: Akasha / Eetteri
VÄRI: Taivaansininen
TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: 16
PLANEETTA: Venus
SUKUPUOLI: Nainen
PÄIVÄ: Perjantai
METALLI: Kupari
FUNKTIO: Viestintä, emotionaalinen itseilmaisu
SISÄINEN TILA: Psykkinen kuulo, tunteet

HENGITYSTEKNIikka: Jooginen humiseva hengitys [Brahmari]

Tämä hengitys on välttämätöntä mantrojen [voiman sanojen ja nimien] hallitsemiseksi. Mantraa pitäisi aina värähtää, ei koskaan vain puhua sanoina. Mantran jokainen tavu tulisi värähdellä. Juuri värähtelyssä pyhät sanat ja nimet ilmentävät voimansa.

Yoogisen hyräilevän hengityksen [Brahmari] suorittaminen:

1. Hengitä sisään kuten kokonaisessa joogisessa hengityksessä, täyttäen keuhkosi alhaalta ylöspäin.
2. Uloshengityksessä, pidä huulet kiinni tämän harjoituksen ajan, HUMISE henkeä ulos. Tämä pidentää uloshengitystä. [Hengitä kokonaan sisään ja äännä sitten HMMMMMMMM [huulet kiinni], kunnes olet täysin tyhjä ilmasta].

Edellä mainittu muodostaa yhden kierroksen. Tee useita kierroksia.

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- NANNA [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.
N-N-N-N-AH-AH-N-N-N-AH-AH
- HAM tai HANG [perinteinen värähtely] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.
"H-H-AH-AH-AH-M-M-M-M-M" tai "H-H-AH-AH-AH-AH-N-N-G-G"
- KAUN [riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.
K-K-AH-AH-AH-U-U-U-N-N
- HAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on edistynyttä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneet meditoijat.
"H-H-H-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

Huomaa* PIDÄ AINA SAMAN KATEGORIAN VOIMASANA, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA-MEDITAATIOA; ESIMERKIKSI, JOS KÄYTÄT

RIIMUVÄRINÄÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRINÄÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Tämä meditaatio on paras tehdä perjantaisin Venuksen tunteina. Mutta jos teet täyden meditaation; työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistat [visualisoi] kurkkuchakraasi piste alaspäin.
2. Suorita jooginen humiseva hengitys [Brahmari]
3. Hengitä sisään, keskity kurkkuchakraasi, tunne se ja uloshengityksellä värähtelet valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.
4. Pysy paikallasi, keskity kurkkuchakraasi ja tunne se useita minuutteja.

KUUDES CHAKRA [AJNA]

SIJAINTI: Suoraan kruunuchakran alapuolella, kolmannen silmän takana, keskellä päätä

ELEMENTTI: Akasha / Eetteri

VÄRI: Indigo/sinertävän violetti

TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: 2

PLANEETTA: Kuu

SUKUPUOLI: Nainen

PÄIVÄ: Maanantai

METALLI: Hopea

FUNKTIO: Psykkinen näkö

SISÄINEN TILA: Intuitio

HENGITYSTEKNIikka: Kumbhaka Kuuhengitys

Tee molemmat seuraavista hengitysharjoituksista. Tee ensimmäinen sarja useita hengityskertoja ja tee sen jälkeen toinen sarja saman verran hengityskertoja kuin ensimmäinen sarja. Esim: Jos teet ensimmäisellä sarjalla 4 kierrosta, varmista, että teet toisella sarjalla 4 kierrosta; ei enempää, ei vähempää.

Ensimmäinen sarja:

1. Hengitä sisään molempien sieraimien kautta 2 laskun ajan
2. Pidä hengitystä 4:n laskun ajan
3. Hengitä ulos 6:n ajan
4. Pidä 4:n ajan

Edellä mainittu muodostaa yhden kierroksen. 3-6 kierrosta on ok uusille ihmisille. Kokeneiden ja edistyneiden kannattaa tehdä niin monta kierrosta kuin on mukavaa.

Seuraavaa harjoitusta tulisi tehdä yhtä monta kierrosta kuin suoritat ensimmäisen sarjaa, [edellä mainitun harjoituksen]:

Toinen sarja:

1. Hengitä sisään 6:n ajan
2. Pidä hengitystä 6:n ajan
3. Hengitä ulos 4:n ajan

Älä pidätä lopussa. Kuinka monta kierrosta teit sarjassa yksi, sinun on myös tehtävä tässä harjoituksessa.

Edellä mainittu muodostaa yhden kierroksen. 3-6 kierrosta on ok uusille ihmisille. Kokeneiden ja edistyneiden kannattaa tehdä niin monta kierrosta kuin on mukavaa.

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- INANNA [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"EE-EE-EE-N-N-N-N-AH-AH-N-N-N-AH-AH"

- AUM [Perinteinen värähtely] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

• THOR [riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"TH-TH-AH-AH-U-U-U-U-R-R-R" [Roll the R's].

U riimaa englanninkielisen sanan too kanssa.

Muista asettaa kielesi värähtelyn "TH"-osaa varten suoraan kahden etuhampaasi taakse, juuri siihen kohtaan, jossa hampaat kohtaavat ikenien kohdalla.

• THAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on kehittyntä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneiden meditoijien.

"TH-TH-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

U rimmaa englanninkielisen too-sanalla kanssa.

Muista asettaa kielesi värähtelyn "TH"-osaa varten suoraan kahden etuhampaasi taakse, juuri siihen kohtaan, jossa hampaat kohtaavat ikenien kohdalla.

Huom. PIDÄ AINA SAMAA KATEGORIAA VOIMASANASI suhteen, JOS SUORITAT TÄYDELLISTÄ CHAKRA MEDITAATIOA; ESIMERKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRÄHTELYÄ, PYSY SIINÄ JA KÄYTÄ RIIMUVÄRÄHTELYÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

MEDITAATIO:

Meditaatio on paras tehdä maanantaisin Kuun tunteina. Jos teet täyden meditaation; työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistat [visualisoi] kuudes chakrasin piste alaspäin.

2. Suorita Kumbhaka kuuhengitys.

3. Hengitä sisään, keskity kuudenteen chakraasiin ja tunne se ja uloshengityksellä värähtelet valitsemaasi voimasanaa useita kertoja.

4. Pysy paikallasi, keskity kuudenteen chakraasiin ja tunne se useita minutteja.

SEITSEMÄS, KRUUNUCHAKRA [SAHASRARA]

SIJAINTI: Päälaen yläosa
ELEMENTTI: Akasha / Eetteri
VÄRI: Violetti
TERÄLEHTIEN LUKUMÄÄRÄ: Tuhatlehtinen lootus
PLANEETTA: Jupiter
SUKUPUOLI: Nainen
PÄIVÄ: Torstai
METALLI: Tina
FUNKTIO: Valaistuminen
SISÄINEN TILA: Autuus

VÄRÄHTELY [Valitse yksi seuraavista]:

- MARDUK [Necronomicon] Tätä värähtelyä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"M-M-M-AH-AH-AH-R-R-R-DH-DH-DH-OO-OO-OO-K-K-K"

Muista asettaa kielesi värähtelyn "DH"-osaa varten välittömästi kahden etuhampaasi yläpuolelle, kuten sanoessasi englanninkielistä sanaa "Dog", ja värähtele tätä. Tämä on hyvin samankaltainen, mutta hieman liioitellumpi kuin 'TH'-värähtely.

- ING [Riimu] Tämä värähtely on keskitason tai edistyneen tason värähtely, mutta sitä voivat käyttää sekä uudet että kokeneet meditoijat.

"E-E-E-E-E-N-N-N-G-G-G-G"

- MAUM [Sanskrit] Tämä värähtely on edistynyttä ja poikkeuksellisen voimakasta, ja sitä tulisi käyttää vain kokeneet meditoijat.

"M-M-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M"

U rimmaa englanninkielisen tOO-sanana kanssa.

- Tälle chakralle ei ole perinteistä ääntä.

Huom. PIDÄ AINA SAMAA KATEGORIAA VOIMASANASANAAN LIITTYEN, JOS SUORITAT TÄYDELLISEN CHAKRA-MEDITAATION; ESIMERKKIKSI, JOS KÄYTÄT RIIMUVÄRÄHTELYÄ, PYSY SIINÄ, JA KÄYTÄ RIIMUVÄRÄHTELYÄ MUIHIN CHAKROIHIN.

Tälle chakralle ei ole hengitystekniikkaa.

MEDITAATIO:

Tämä meditaatio on parasta suorittaa torstaisin Jupiterin tuntien aikana, mutta jos teet koko meditaation; työskentelet kaikkien chakrojesi parissa, niin mikä tahansa aika sopii.

1. Kohdistat [visualisoi] seitsemäs chakrasi piste alaspäin
2. Hengitä sisään, keskity seitsemänteen chakraasi ja tunne se ja uloshengityksellä värähtele valitsemasi voimasanaa yllä olevista.
3. Pysy paikallasi, keskity seitsemänteen chakraasi ja tunne se useita minuutteja.

Kolmas Kuukausi

Päivät yhdestä viiteen:

Seuraava meditaatio on tärkein meditaatio, sillä se käsittelee energian kutsumista. Energian manipulointi on kaiken mielen voiman/taikuuden perusta. Kyky tuntea eri energioiden vivahteet, kutsua niitä ja ohjata niitä on voiman perusta.

Seuraavien viiden päivän harjoitus perustuu perustameditaatioon. Mutta auran laajentamisen sijaan hengitätte energiaa takaisin eetteriin. Hengittäkää energiaa sisään ja uloshengittäkää energiaa ja lähettäkää se takaisin ulos jokaisella uloshengityksellä. Tee edellä mainittua 15 hengityksen ajan.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämän harjoituksen avulla voit hengittää energiaa ihmisiin, esineisiin, voimaannuttaa sinettejä ja talismaaneja sekä ohjelmoida energiallasi mitä tahansa haluamaasi. Tämä harjoitus valmistaa sinua myös tämän ohjelman seuraavaan vaiheeseen - työskentelyyn elementtien kanssa.

Kolmas Kuukausi

Päivät kuudennesta kolmeentoista:

Seuraavat kolme päivää työskentelemme Ektoplasman kanssa. Ektoplasma on aine, jonka näemme pilvien kanssa, kun ennustamme. Tämä on vähäinen muoto, mutta siitä pääset alkuun.

Kynttilänvalo on täydellinen tähän harjoitukseen. Kynttilän värillä ei ole tässä yhteydessä merkitystä, joten käytä mitä tahansa, mitä sinulla on käytettävissäsi.

Jos sinulla on musta peili, haluat käyttää sitä, mutta mikä tahansa muu vastaava rekvisiitta käy. Voit käyttää myös tavallista peiliä tai kulhoa, jossa on tummaa tai mustaa nestettä.

1. Istu rauhalliseen hämärästi valaistuun huoneeseen.
2. Rentoudu ja mene transsitilaan. Tämän ei tarvitse olla syvä transsitila, vain sen verran, että olet keskittynyt.
3. Katso peiliin tai kulhoon nestettä ja tuijota yhteen pisteeseen. Sinun pitäisi lopulta nähdä pilvien muodostuvan.
4. Keskity näihin pilviin ja tahdo niiden pehmeästi tiivistyvän ja paksuuntuvan.
5. Tämän harjoituksen päivinä seitsemästä yhdeksään ota katseesi varovasti ja hitaasti pois peilistä. Sinun pitäisi edelleen pystyä näkemään edessäsi olevat pilvet. Yritä keskittyä niihin kahden tai kolmen minuutin ajan.
6. Räpäytä silmiäsi ja liikuta sormiasi ja varpaitasi ja tuo itsesi varovasti takaisin transsista.

Kolmas Kuukausi

Päivät kymmenestä kolmeentoista:

Toista yllä oleva harjoitus, mutta vaiheella viisi, tahdo ektoplasma pallon muotoon.

Ektoplasmasta:

Ektoplasmalla on monia erilaisia astraalisia käyttötarkoituksia. Maan ulkopuoliset käyttävät sitä paljon voimakkaammassa muodossa kuin ihmiset. Tämä on pilvi, joka muodostuu ennen monia kaappauksia, joissa kadotetaan aika ja muisti. Ektoplasma voi tehdä näkymättömäksi ja sitä voidaan käyttää myös tappamiseen kuolemanrituaaleilla. Kun tämän aineen tuottamisessa on saavutettu pätevyys, sitä voidaan tahdostaa ilmenemään tietyissä väreissä, jotka ovat sopusoinnussa työskentelyn tavoitteen kanssa.

Yleisin esimerkki ektoplasman käytöstä on meedioilla. Ektoplasma antaa herätetylle hengelle jotain, jossa se voi ilmetä. Ektoplasma voi myös lisätä paljon enemmän voimaa ajatusmuodon luomiseen.

Kolmas Kuukausi

Päivät neljästoista – seitsemästoista:

Kun pystyt suorittamaan tämän harjoituksen viisi minuuttia yhtäjaksoisesti ja keskeytyksettä, olet taitava.

Kokoa neljä yksinkertaista esinettä, kuten kynä, lyijykynä, pallo, hiusklipsi, lusikka - mitä tahansa. Varmista vain, että esine on yksinkertainen ja helppo visualisoida.

1. Ota ensimmäinen esine ja keskity siihen yhdestä kahteen minuuttia.
2. Sulje silmäsi ja visualisoi sitä yhdestä kahteen minuuttia.
3. Avaa silmäsi ja visualisoi esine edessäsi ilmassa. Sinun tulisi keskittyä vain esineen näkemiseen eikä mihinkään muuhun huoneessa.
4. Toista edellä oleva loppuilla esineillä.

Kolmas Kuukausi

Päivät kahdeksastoista – kaksikymmentä:

Seuraavassa harjoituksessa lisäämme ääniä visualisointeihin. Tämä harjoitus vahvistaa huomattavasti astraaliaisteja.

Kahdeksantoista päivä:

Visualisoi seinällä oleva kello ja kuule sen tikitys. Tämä voi olla mikä tahansa kello, mutta mitä yksinkertaisempi, sitä parempi aloittaa. Visualisoi nyt kello ja kuule sen tikitys. Tee tätä kolmesta neljään minuuttia.

Yhdeksästoista päivä:

Visualisoi suuri nuotio ja kuule liekkien ropina.

Päivä kaksikymmentä:

Visualisoi järvi, joki tai valtameri ja kuule aaltojen aaltoilu tai pauhu.

Kolmas Kuukausi

Päivät Kaksikymmentäyksi – kaksikymmentäkuusi:

Päivä 21:

1. Istu hiljaa ja rentoudu.
2. Visualisoi suuri nuotio. *Kuule* nuotion ropinaa ja *tunne* lämpö, sitten *haista* lämpö. Tehkää tätä viiden minuutin ajan.

Päivä 22:

1. Istu hiljaa ja rentoudu.
2. Visualisoi itsesi kahlaamassa vedessä. Tämä voi olla järvi, joki tai valtameri. *Tunne* vesi, *kuule* vesi ja *haista* vesi, kuin olisit todella siellä. Tee tätä viiden minuutin ajan.

Päivä 23:

1. Istu hiljaa ja rentoudu.
2. Visualisoi itsesi kävelemässä paljain jaloin maan päällä. Tämä on parasta, jos voit visualisoida itsesi kävelemässä maan päällä maatilan pellolla, koska se on hyvin lähellä maan elementtiä. *Tunnustele* maa paljaiden jalkojesi alla ja *kuule* ja *tunnustele* kevyt tuulenvire ilmassa ja *haista* maa. Tee näin viiden minuutin ajan.

Päivä 24:

1. Istu hiljaa ja rentoudu.

2. Visualisoi itsesi kävelemässä tuulta vastaan. * Tunne* tuulen puhaltavan ihoasi vasten ja tuulen pauhu korvissasi. * Haistele* raikasta ilmaa, kun se puhaltaa sinua vasten. Tunne jokainen askel kävelemällä tuulta vasten.

Tee näin viiden minuutin ajan.

25. päivä:

1. Istu hiljaa ja rentoudu.

Visualisoi itsesi kylmään ympäristöön. Tunne itsesi kylmenevän. Tunne kylmän tuulen puhaltavan ihollesi. Ne teistä, jotka tuntevat lunta (jotkut sisaruksista asuvat trooppisissa ympäristöissä, joten kaikki eivät ole kokeneet lunta), visualisoi itsesi lumessa ja jäässä. Kuunnelkaa lumen rapina jalkojenne alla. Ne teistä, jotka eivät ole koskaan kokeneet lunta - visualisoi itsenne vain kylmään ympäristöön ja käytäkää kaikkia astraaliaistejanne. Tehkää tätä harjoitusta kolmesta neljään minuuttia, ei pidempään.

Päivä 26:

1. Istukaa hiljaa ja rentoutukaa.

Visualisoi itsesi kävelemässä aavikolla. *Tunne* paahtavan kuumuuden ja kuivan kuuman tuulen paahtavassa ympäristössä. Tunne hiekka jalkojesi alla ja kehosi kuumenevan. Tee tätä harjoitusta kolmesta neljään minuuttia, ei pidempään.

Mitä edellä mainitut harjoitukset tekevät:

Sen lisäksi, että nämä harjoitukset vahvistavat astraalisia aistejasi, ne tutustuttavat sinut työskentelemään neljän elementin, maan, ilman, tulen ja veden, kanssa. Kutsumalla näitä elementtejä, mitä teemme ensi kuussa tässä ohjelmassa, voimme vahvistaa itseämme niin, että pystymme kestämään uskomattomia määriä kuumuutta, kylmyyttä ja muita äärimmäisyyksiä. Tulen kutsuminen ja suuntaaminen on hyvin tärkeä osa pyrokinesiaa. Tulielementtiin vetoamalla voimme pysyä lämpimänä tai vesielementin avulla viilentyä, jos olosuhteet niin vaativat. Tulen kutsumisella tiibetiläismunkit viettivät vihkimisyönsä yöt jääkylmillä vuorilla alasti märän lakanan alla lumimyrskyssä. Aamulla, jos vihitty läpäisi, lakana oli lämmin ja kuiva ja lumi ja jää olivat sulaneet lähiympäristössä.

Eräät 1920-30-luvun saatanalliset loosit Saksassa [joista yhteen Adolf Hitler kuului] käyttivät tulen elementtiä salamurhiin. Kun elementti kutsuttiin esiin ja suunnattiin uhriin, se sai uhrin veren kirjaimellisesti kiehumaan.

Ilman elementti, kun sitä kutsutaan oikein, saa aikaan leijumista. Kutsumalla elementtejä ja suuntaamalla niitä oikein voimme vaikuttaa myös säähän.

Kolmas Kuukausi

Päivät kaksikymmentäseitsemän – kolmekymmentäyksi

Siirtykää seuraaviksi viideksi päiväksi transsitilaan ja visualisoikaa jokin tapahtumapaikka.

Päivinä 27 ja 28 visualisoi ulkoilmakuva, jossa on eläimiä ja kasveja. Käytä tässä kaikkia astraaliaistejasi. Haistakaa ilmaa, tuntekaa tuulenvire ja kuulkaa eläinten haukkuminen tai mitä tahansa. Näe kaikki ympärilläsi ikään kuin olisit todella siellä ja ole samalla tietoinen kaikesta.

Päivinä 29-31 visualisoi itsesi huoneeseen tai vilkkaalle kadulle, jossa on ihmisiä. Kuule näiden ihmisten puhuvan aivan kuin olisit todella siellä. Voit haistaa alueen, nähdä ihmisten liikkuvan, kuulla liikenteen äänet, kuulla heidän puhuvan. Yritä olla tietoinen kaikesta kerralla.

Kun pystyt tekemään edellä mainittua viiden minuutin ajan keskeytyksettä, olet läpäissyt.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämä harjoitus vahvistaa astraaliaistimuksiasi ja avaa mielesi alueita ja voimaannuttaa niitä taikuuden vakavaan harjoittamiseen.

Neljäs kuukausi Päivät yhdestä viiteentoista Astraalitietoisuuden yhdistäminen

*Kun olet lopettanut sulautumisen ihmisen tai eläimen kanssa, muista puhdistaa aurasasi ja chakrasasi perusteellisesti, sillä niiden ajatukset tai uskomukset voivat tarttua sinuun. Valitse aina terve olento, kun tämä on sinulle uutta, oli se sitten kasvi tai ihminen.

Päivät yksi ja kaksi:

1. Valitse esine, tämä voi olla kristalli, pöytä - mitä tahansa huoneessasi. Aloittelijoiden tulisi aloittaa esineellä, joka on yhtä materiaalia, kuten kivi tai noppakuutio.
2. Tee olosi mukavaksi ja mene transsitilaan.
3. Katso edessäsi olevaa esinettä minuutin tai kaksi ja sulje sitten silmäsi. Visualisoi esine.
4. Suurena nyt esinettä niin suureksi, että se on tarpeeksi suuri, jotta voit kävellä sen sisään mielessäsi ja astua siihen sisään.
5. Tule yhdeksi esineen kanssa ja avaa astraaliaistisi. Mitä näet, kuulet, haistat, tunnet? Onko sisällä kylmä vai lämmin? Mitä tuntemuksia tunnet? Jos esine on pöydällä tai kovalla pinnalla, *tunnustele* tuo pinta.

Kolmas ja neljäs päivä

Tee sama kuin edellä, mutta käytä tällä kertaa kasvia. Se voi olla puu tai vaikka ruohonlehti. Jos sinulla ei ole huonekasveja, voit tehdä tämän harjoituksen ulkona. On tärkeää, että kasvi on elossa.

Kasvi-harjoituksessa *tunnustele* maata kasvin juurien kautta. Miltä tämä kasvi tuntuu suhteessa muihin sitä ympäröiviin kasveihin, jos se on ulkona?

Päivät viidestä kahdeksaan

Tee nyt sama kuin edellä, mutta tällä kertaa yhdisty eläimen kanssa. Voit visualisoida tämän eläimen, jos et ole eläinten lähellä. Jos sinulla on lemmikkejä, valitse yksi lemmikkisi ja yhdisty lemmikkisi kanssa. Näe sen silmien kautta, kuule sen korvien kautta, tunne lattia tai maa sen jalkojen alla. Miltä lemmikkisi keho tuntuu? Onko lemmikkisi lämmin? Kylmä? Näлкäinen? Mitä lemmikkisi haistaa ympäristössä? Käytä hänen nenäänsä. Mitä lemmikkisi ajattelee? Eläimet ajattelevat näkyinä.

Päivät yhdeksästä viiteentoista

Tee nyt edellä mainitut asiat tuntemasi henkilön kanssa. Voit valita eri henkilön joka päivä. Ajattele hänen mielessään.

Mitä yllä olevat harjoitukset tekevät:

Paljon. Ne ovat *erittäin* tärkeitä. Kun hallitset edellä mainitut harjoitukset, saat taitoja, joiden avulla voit

Tehdä muodonmuutoksen

Kommunikoida eläinten kanssa

Istuttaa ajatuksia toisten mieleen ja jopa riivata heitä.

Korjata sähkölaitteita - voit löytää ongelman sulautumalla esineeseen.

Vetää ajatuksia toisten mielestä ja saada tietoa.

Diagnosoida ihmisten ja eläinten sairauksia

Opiskelijat voivat käyttää tätä yhdistymisessä opettajiinsa saadakseen selville, mitä kysymyksiä tärkeässä kokeessa esitetään.

On erittäin tärkeää, että te perusteellisesti luette tämän
Ja
Ymmärräte sen jatkaaksenne

Ne teistä, jotka ovat päässeet tähän asti, joutuvat tekemään tärkeän valinnan. Meditaatiot tästä eteenpäin voivat olla hyvin vaarallisia. Puhun tässä kokemuksesta. On monia kirjoittajia, jotka kirjoittavat teoreettisesta, akateemisesta näkökulmasta, eikä heillä ole ollut suoraa kokemusta tietyistä meditaatioista ja psyykkisistä käytännöistä. Aion antaa teille *minun* henkilökohtaiset kokemukseni seuraavista meditaatioista. Muistakaa - NÄMÄ OVAT OMIA SUORIA KOKEMUKSIA, ja osa siitä, mitä olen kokenut, te saatatte tai ette saata kokea, koska olemme yksilöitä, mutta nämä meditaatiot *ovat* erittäin tehokkaita, voimakkaita ja vaarallisia.

Jos te:

Jos et ole fyysisesti ja/tai henkisesti terve
Jos käytät *mitään* psykiatrisia lääkkeitä tai lääkkeitä, jotka vaikuttavat aivoihin/hermojärjestelmäänne
Jos kärsit korkeasta verenpaineesta
Jos sinulla on vaihdevuosien aiheuttamia lämpöaaltoja.
Jos olet raskaana
Jos kärsit masennuksesta
Jos et tunne itseäsi 100-prosenttisesti
Jos sinulla on taipumus saada kohtauksia tai jos sinulla on epilepsia.

Kannustan sinua voimakkaasti kääntymään takaisin ja työskentelemään niiden meditaatioiden parissa, joiden kanssa sinulla on ongelmia tai jotka sinun on vielä hallittava. Kun olet selvinnyt kaikista edellä mainituista ongelmista käyttämällä turvallisempia meditaatioita, voit jatkaa hyvin hitaalla tahdilla, jos uskot olevasi valmis. Sallikaa minun selittää:

Seuraavissa meditaatioissa kutsumme elementtejä. Ok- tässä on muutamia esimerkkejä siitä, mitä voi tapahtua:

Tulen kutsuminen tekee teistä kuumia. Riippuen siitä, kuinka monta hengitystä teette (vain seitsemän ja alle suositellaan niille, joilla ei ole kokemusta tästä elementistä). Jopa adeptien kohdalla 20 hengitystä voi olla äärimmäistä. Kun teet tulimeditaatiota ensimmäistä kertaa, tunnet sitä tehdessäsi todennäköisesti vain vähän tai et mitään. ÄLKÄÄ TEHKÖ SITÄ VIRHETTÄ, ETTÄ TEKISITTE YHTÄÄN ENEMPÄÄ HENGITYKSIÄ, KOSKA ETTE EHKÄ TUNNE MITÄÄN! Todennäköisemmin tunnet vaikutukset tunteja myöhemmin. Tulen kutsumisen vaikutuksia ovat kuume, palavan kuumuuden tunne, lämpimän hehkun/auran ilmenemisen jälkeen, unettomuus ja koska vesi on tulen vastakohta, voit saada veden vastareaktion, mikä voi ilmetä masennuksena. Nämä vaikutukset voivat kestää useista tunteista useisiin päiviin.

Ilman kutsuminen voi ylistimuloida hermostoa. Ilma voi tehdä sinusta hyvin ärtyneen ja yliherkän muutamasta tunnista useisiin päiviin, riippuen siitä, kuinka paljon sitä otat.

Tähän liittyy paljon muutakin, ja julkaisen täydelliset artikkelit kustakin elementistä. Olen aina ollut äärimmäisyyksien ihminen ja olen rohkea, joten en ole koskaan asettanut

itselleni mitään rajoituksia meditaation suhteen, vaikka olen aina käyttänyt tervettä järkeä. Nyt, kun kutsumme näitä elementtejä jonkin aikaa, meistä tulee vastustuskykyisiä äärimmäisiä lämpötiloja vastaan, voimme lämmittää tai viilentää kehoamme tahdostamme ja voimme olla taitavia pyrokinesiassa, kryokinesiassa ja muissa astraalilajeissa. Ilman kipua ei ole kasvua.

Jos aiotte jatkaa, kehotan teitä vakavasti pitämään mustaan kirjaan tai päiväkirjaan kirjallisia merkintöjä siitä, miten nämä harjoitukset vaikuttavat teihin. Elementtien hallitseminen on yksi taikuuden korkeimmista muodoista, kun taas toiset leikkivät rekvisiitalla.

On kaksi tapaa kutsua elementtejä. Toinen tapa on täydellinen kutsuminen, kuten minä olen tehnyt (niitä ei hengitetä takaisin ulos, ja se on vaarallisin tapa), ja toinen tapa on helpompi, kun elementti hengitetään takaisin eetteriin. Tästä voi edetä ylöspäin.

Jokaisella meistä on vahvuuksia ja heikkouksia tiettyjen elementtien kanssa. Lähes kaikilla meistä on sielussamme elementtien epätasapainoa. Seuraavat meditaatiot korjaavat näitä.

Neljäs kuukausi Päivät kuudestaosta – kolmekymmentäyksi

Neljäs Kuukausi Kuudestaosta päivä: Tulen kutsuminen

Tulen kutsumiseksi mene kevyeen tai keskiraskaaseen transsiin ja kuvittele itsesi suuren tulipallon keskelle. Tunne kuumuus, palaminen. Tee nyt energiahengitys. Hengitä tulta kehosi kaikilta puolilta, edestä, takaa, päältaelta ja jalkapohjilta. Kuvittele itsesi tulevan polttavan kuumaksi. Tee näin seitsemän hengitystä JA VAIN Seitsemän hengitystä! ÄLÄ TEE ENEMPÄÄ! VOIT TEHDÄ JOPA VAIN 2-3 HENGENVETOA, MUTTA EI ENEMPÄÄ KUIN SEITSEMÄN!

Sinulla on kaksi vaihtoehtoa tähän harjoitukseen:

1. Voit hengittää tulta takaisin eetteriin jokaisen sisäänhengityksen jälkeen ja jopa hengittää sitä ulos lisää, kun olet lopettanut seitsemän hengitystä [Tämä on turvallisin tapa].

TAI

2. Voit säilyttää tulen. Säilyttämällä elementit edistyt nopeammin, ymmärrät, miltä kukin elementti tuntuu ja vaikuttaa sinuun, ja kasvatat kykyäsi käsitellä kutakin elementtiä, mutta muista - tämä ei sovi kaikille. On parempi edetä hitaammin ja käyttää varovaisuutta. Muistakaa aina käyttää tervettä järkeä.

Ollakseen taitava on hallittava elementin puhaltaminen (uloshengityksen suuntaaminen) ulos, kuten tuleamme tekemään seuraavissa meditaatioissa. Esimerkiksi puhaltamalla tulielementin ulos sen jälkeen, kun olet kutsunut sitä tarpeeksi ja kehosi kestää suuria määriä tätä elementtiä, voit nostaa esineiden lämpötilaa ja jopa sytyttää ne tuleen käyttämällä vain mieltäsi. Toisin kuin Joy of Satan -sivuston pyrokinesisistä kertovassa artikkelissa, edellä mainitulla tavalla voit olla jopa kilometrien päässä kohteesta. Seuraavissa meditaatioissa työskentelemme vesilasien ja vastaavien lämmittämisen parissa, jotta voimme aloittaa tämän voiman käyttämisen.

Neljäs Kuukausi Seitsemästoista päivä

Istukaa tänään hiljaa ja mietiskelkää, miltä teistä tuntuu kutsuttuanne tulielementtiä.. Miltä teistä tuntui viimeisen 24 tunnin aikana? On tärkeää pystyä *tuntemaan* elementit, jotta niitä voidaan ohjata ja hallita.

Neljäs Kuukausi Kahdeksastoista päivä

Istu hiljaa ja mene kevyeen tai keskiraskaaseen transsiin. Kuvittele nyt itsesi ilmaan. Tunne keveys ja hengitä sisään ilmaelementtiä. On tärkeää kuvitella, että tunnet itsesi yhä kevyemmäksi ja ilmavammaksi. Kuvittele, että kehosi muuttuu kevyemmäksi, yhtä kevyeksi kuin ilma itse, niin että et enää tunne kehoasi. Tee näin seitsemän hengenvetoa JA VAIN Seitsemän hengenvetoa! ÄLÄ TEE ENEMPÄÄ! VOIT TEHDÄ JOPA VAIN 2-3 HENGITYSTÄ, MUTTA EI ENEMPÄÄ KUIN SEITSEMÄN!

Sinulla on kaksi vaihtoehtoa tätä harjoitusta varten:

1. Voit hengittää ilmaa takaisin eetteriin jokaisen sisäänhengityksen jälkeen ja jopa hengittää sitä ulos lisää, kun olet lopettanut seitsemän hengitystä (tämä on turvallisin tapa) TAI
2. Voit pidättää ilmaa. Säilyttämällä elementtejä edistyt nopeammin, ymmärrät, miltä kukin elementti tuntuu ja vaikuttaa sinuun, ja kasvatat kykyäsi käsitellä kutakin elementtiä, mutta muista - tämä ei sovi kaikille. On parempi edetä hitaammin ja käyttää varovaisuutta. Muista aina käyttää tervettä järkeä.

Noin 12-24 tunnin kuluttua istu hiljaa ja mietiskele muutaman minuutin ajan, miltä sinusta tuntuu ilman kutsumisen jälkeen.

Ilmaelementtiä käytetään rituaaleissa kaaoksen lietsomiseen. Ilma voi ylistimuloida hermostoa, kunnes siihen tottuu, joten on tärkeää edetä hitaasti. Ilman kutsumista käytetään leijumiseen.

Neljäs Kuukausi Yhdeksästoista päivä

Veden kutsumiseksi mene kevyeen tai keskiraskaaseen transsiin ja kuvittele olevasi täysin veden alla suuressa altaassa tai järvessä. Veden pitäisi olla liikkumatonta. Rentoudu vain. Hengitä vettä sisään kehon kaikilta puolilta, edestä, takaa, pään päältä ja jalkapohjilta. Kuvittele itsesi jääkylmäksi. Tee näin seitsemän hengenvettoa JA VAIN Seitsemän hengenvettoa! ÄLÄ TEE ENEMPÄÄ! VOIT TEHDÄ JOPA VAIN 2-3 HENGENVETOA, MUTTA EI ENEMPÄÄ KUIN SEITSEMÄN!

Sinulla on kaksi vaihtoehtoa tähän harjoitukseen:

1. Voit hengittää veden takaisin eetteriin jokaisen sisäänhengityksen jälkeen ja jopa hengittää sitä ulos lisää, kun olet lopettanut seitsemän hengitystä (tämä on turvallisin tapa) TAI

2. Voit pidättää vettä. Säilyttämällä elementit edistyt nopeammin, ymmärrät, miltä kukin elementti tuntuu ja vaikuttaa sinuun, ja kasvatat kykyäsi käsitellä kutakin elementtiä, mutta muista - tämä ei sovi kaikille. On parempi ottaa asiat hitaammin ja käyttää varovaisuutta. Muista aina käyttää tervettä järkeä.

Noin 12-24 tunnin kuluttua istu hiljaa ja mietiskele muutaman minuutin ajan, miltä sinusta tuntuu veden kutsumisen jälkeen.

Mitä edistyneemmäksi tulet, sitä enemmän tunnet vesielementin kylmyyden. Sinun pitäisi tuntea itsesi kuin jäälohkareeksi. Adeptit pystyvät pitämään kehonsa jääkylmänä jopa kuumimmalla kesäsäällä. Vesi-elementti voi lietsoa masennusta, joten on tärkeää edetä hitaasti. Vettä käytetään rituaaleissa, joihin liittyy viehätysvoimaa.

Neljäs Kuukausi Päivä kaksikymmentä

Maaelementin kutsumiseksi mene kevyeen tai keskiraskaaseen transsiin ja kuvittele itsesi keskelle suurta palloa, jossa on raskas ja tiheä painovoima. Tee nyt energiahengitys. Hengitä maata sisään kehosi kaikilta puolilta, edestä, takaa, päältaelta ja jalkapohjilta. Kuvittele itsesi painuvan niin raskaaksi, että olet kuin lyijyä etkä voi enää liikkua - aivan kuin olisit hautautunut usean metrin syvyyteen mullan alle. Tee näin seitsemän hengenvetoa ja VAIN Seitsemän hengenvetoa! ÄLÄ TEE ENEMPÄÄ! VOIT TEHDÄ JOPA VAIN 2-3 HENGITYSTÄ, MUTTA EI ENEMPÄÄ KUIN SEITSEMÄN!

Sinulla on kaksi vaihtoehtoa tätä harjoitusta varten:

1. Voit hengittää maaelementin takaisin eetteriin jokaisen sisäänhengityksen jälkeen ja jopa hengittää sitä ulos lisää, kun olet lopettanut seitsemän hengitystä (tämä on turvallisin tapa) TAI
2. Voit säilyttää maaelementin. Säilyttämällä elementit edistyt nopeammin, ymmärrät, miltä kukin elementti tuntuu ja vaikuttaa sinuun, ja kasvatat kykyäsi käsitellä kutakin elementtiä, mutta muista - tämä ei sovi kaikille. On parempi edetä hitaammin ja käyttää varovaisuutta. Muistakaa aina käyttää tervettä järkeä.

Noin 12-24 tunnin kuluttua istu hiljaa ja mietiskele muutaman minuutin ajan, miltä sinusta tuntuu maan kutsumisen jälkeen.

Maaelementtiä käytetään sitovissa rituaaleissa. Maan kutsuminen voi myös auttaa pitämään paikoillaan ja hiljentämään mielesi meditaatiota varten.

Neljäs Kuukausi

Päivät kaksikymmentäyksi - kolmekymmentäyksi

Lue tietoa elementeistä alta. Työskentele seuraavien yhdentoista päivän ajan elementtiesi tasapainottamiseksi. Kutsu elementtejä, joissa olet heikko.

Elementit osa yksi

Tämän osan avulla opit, mitkä elementit ovat hallitsevia sielussasi ja mitkä vähissä. Jotta voisit kutsua elementtejä oikein, ohjata ja hallita niitä, sinun täytyy olla tasapainossa kaikkien elementtien suhteen. Useimmilla meistä on epätasapainoa. Nämä ovat yleensä nähtävissä astrologiakartoistamme. Ensimmäisessä osassa käsitellään kunkin ihmisessä ilmenevän elementin ominaisuuksia. Kun etenemme, julkaisen artikkeleita, jotka koskevat elementtiäikauden eri puolia ja sitä, miten niitä voidaan käyttää työskentelyssä. Tutkikaa kaikki tässä hengellisen sodankäynnin osiossa. Ne meistä, jotka edistyvät ja jatkavat, tulevat työskentelemään jonkin verran äärimmäisen kehittyneitä magiaa. Tämä taikuus on hyvin vaarallista, ja on ehdottoman tärkeää, että jokainen teistä on valmistautunut ja tarpeeksi vahva. Rituaalit, jotka ovat erityisen vaarallisia, teemme ryhmänä. Julkaisen ne JoS-ryhmässä noin viikkoa ennen niiden aikataulua. Iskemme vihollista vastaan erityisen kovaa oikeaan aikaan ryhmänä ja koordinoimme ponnistelujamme.

Sinun on oltava rehellinen itsellesi ja tunnettava itsesi. Alla on kunkin elementin ominaisuudet puhtaassa muodossaan. Hyvin harva meistä on epätasapainossa pelkän yhden elementin kanssa; yleensä kaksi elementtiä on hallitsevia. Katso elementtejä joissa useimmat ominaisuudet kuvaavat sinua. Tasapainottamalla elementtejäsi, voit löydät paranemista fyysisesti, psyykkisesti, sielun tasolla ja henkisesti.

Tuli on veden vastakohta ja ilma on maan vastakohta. Vastakkainen elementti on se, joka tarvitaan epätasapainon korjaamiseen. On tärkeää olla tietoinen siitä, että puuttuvan elementin kutsuminen voi aiheuttaa tilapäisen vastareaktion yliedustetussa elementissä.

Tuli

Ominaisuudet:

Itsekeskeinen, itsevarma, innostunut, ilmeikäs, rohkea, subjektiivinen, ekspansiivinen, ulospäinsuuntautunut, ekstrovertti, tunteeton muita kohtaan, impulsiivinen, kärsimätön, luova, turhamainen, yltyöpäinen, uhkarohkea, intohimoinen, omahyväinen, ekshibitionisti, rohkea, seikkailunhaluinen.

Tuli-ihmiset polttavat itsensä usein loppuun. He ovat usein yliaktiivisia, levottomia ja ylihuolestuneita siitä, että jotain tapahtuu maailmassa. He ovat usein ongelmassa toisten ihmisten kanssa; he voivat olla hyvin tunteettomia ja karkeita käyttäytymisessään lähestymistavaltaan.

Ihmiset, joilta puuttuu tulta, ovat tavallisesti heikkoenergisiä, itsetuntoa ja itseluottamusta vailla. Heiltä puuttuu temperamenttisuutta, innostuksen puutetta, vastenmielisyyttä haasteita kohtaan; elämiseen suhtaudutaan välinpitämättömästi, suurten ongelmien voittaminen kestää pitkään, ja joista jää psykologiset arvet.

Maa

Ominaisuudet:

Aistillinen, materialistinen, käytännöllinen, vihaa kaikkea suunnittelematonta, kärsivällinen, kurinalainen, luotettava, tavanomainen, pitää perinteistä, turvallisuus on erittäin tärkeää, varovainen, harkitseva, hidas mielipiteiden muodostamisessa, hidas kaikessa mitä he tekevät, varautunut, rajallinen mielikuvitus, poikkeuksellinen kestävyys. He ovat käytännöllisiä, maanläheisiä ja kylmäpäisiä. He ovat ahkeria, eivät pidä muutoksista ja voivat juuttua rutiiniin vuosiksi kyllästymättä koskaan. Heille on raskasta sopeutua uusiin tilanteisiin ja muutoksiin.

Ihmiset, joilta puuttuu maa, eivät ole virittyneitä aineelliseen/fyysiseen maailmaan, he ovat etäisiä, epäkäytännöllisiä, he voivat laiminlyödä kehoaan ja he ovat oikukkaita, heiltä puuttuu itsekuria, he eivät ole maadoittuneita, he tuntevat itsensä usein ulkopuolisiksi, heillä on yliaktiivinen mielikuvitus, nämä ihmiset voivat unohtaa syödä, levätä, harrastaa liikuntaa ja niin edelleen. Heillä on vaikeuksia rutiinin, kestävyys, aikatauluttamisen ja elämänsä järjestämisen kanssa.

Ilma

Ominaisuudet:

Kyky olla objektiivinen ja irrallinen, tunteeton, älyllinen, nauttia spontaaniudesta, tylsistyvät helposti, ovat hyvin puheliaita ja kommunikatiivisia, he ovat kaikista sosiaalisin elementeistä. He ovat yleensä nopeita liikkeissään ja vauhdikkaita.

Ne voivat olla hyvin epäkäytännöllisiä. Ilmasta puuttuvat tunteet ja emootiot. Ilma on puhdasta älyä. Ilmaihmiset sopeutuvat ja mukautuvat tilanteisiin helposti. He voivat olla yliaktiivisia mielessään, joka elää päässään, joka on kaiken osaaja ja ei minkään mestari, syvällisyyden puute, ilmapää, suunnittelun puute, hajamielisyys, hermostuneisuus, hermot kireällä ja hermostunut uupumus.

Ihmisten, joilla on puutetta ilmasta, on vaikea irrottautua ja he kokevat itsensä liian sitoutuneiksi toisten kanssa. He voivat olla liian tunteellisia, reagoida väkivaltaisesti, riehaantua ja riehua, ja heidän on hyvin vaikea olla objektiivisia. Heillä voi olla vaikea sopeutua uusiin tilanteisiin. Tunteet hallitsevat usein sellaista, jolta puuttuu ilmaelementtiä.

Vesi

Ominaisuudet:

Kosketuksissa tunteiden ja emootioiden kanssa, selvänäkijä, huomaa asioita, joita muut eivät näe, irrationaaliset pelot, pakonomaiset halut, yliherkkyys, tuntee itsensä uhatuksi hyvin helposti, vahingoittuu ja loukkaantuu helposti, vaikutuksille altis, tunteet voivat hallita häntä, intuitiivinen, ylireagoiva, pelokas, arka, käyttäytymisen ääripäitä, myötätuntoinen, uskollinen, omistautunut, myötätuntoinen, sisäisen tyhjyyden tunne.

Ihmiset, joilta puuttuu vettä, eivät ole kosketuksissa tunteisiinsa. Heillä on vaikeuksia käsitellä sekä omia että muiden tunteita. Kylmä, etäinen, epätunteikas, tunteettomia, heillä on vähän tai ei lainkaan myötätuntoa muita kohtaan ja heillä on vaikeuksia ihmissuhteissa, koska heillä ei ole tunnesuhdetta. Nämä ihmiset ovat usein täydellisiä materialisteja, jotka eivät välitä hengellisistä asioista.

Viides kuukausi

Viides Kuukausi Ensimmäinen päivä Suojauksen aura

Tämä meditaatio on hyvin tärkeä. Sinun on lisättävä tämä päivittäisiin meditaatioihisi. Se on yksinkertaista, ja mitä useammin teet sitä, sitä voimakkaammaksi suojaava aura tulee. Teemme hyvin kehittynyttä taikuutta ja tarvitsette suojaavaa auraa.

1. Mene transsiin.

2. Hengitä sisään valkokultaista energiaa.* Sinun ei tarvitse laajentaa auraa tällä. Visualisoi vain voimakas, kirkas aurasi este, kuten silloin, kun supistat sitä, ikään kuin aurasi ääriviivat.

3. Vahvista: "Hengitän sisään voimakasta suojaavaa energiaa. Tämä rakentaa ympärilleni suoja-auraa. Tämä aura suojelee minua koko ajan."

Voit muuttaa tätä, mutta muotoile se aina preesensissä. Mitä useammin teet näin, rakennat yhä voimakkaampaa suojaavaa auraa. Käytä myös auringon energiaa.

*Valkokultaista energiaa käytetään, koska se on heijastavaa.

Viides Kuukausi Toinen päivä Hengen meditaatio

Hengen ominaisuudet elementtejä vastaavina ovat seuraavat:

Tahto on tulielementtiä, äly ja muisti ovat ilmaa, kaikki tunteiden aspektit ovat vesielementtiä ja kaikki tietoisuuden aspektit, jotka yhdistävät nämä kolme elementtiä, ovat maaelementtiä.

1. Mene transsiin ja keskity sisäänpäin omaan henkeesi, yritä olla tietoinen ja tuntee henki-/astraalikehosi ja meditoi sitä.

2. Meditoi edellä mainittujen elementtien jokaista aspektia vastaavasti kuin oman henkesi osia.

Mitä tämä harjoitus tekee:

Tämä on tärkeää, koska se hioo sielunne jokaista aspektia taikuiden harjoittamiseen. Se antaa sinulle mahdollisuuden vaikuttaa näihin aspekteihin itsessäsi ja kun hallitset ne, myös muissa. Harjoittelun myötä opit lopulta vahvistamaan tai poistamaan niitä.

Viides Kuukausi
Kolmas päivä
Astraalikehon meditaatio

Mene transsiin ja meditoi astraaliruumiista fyysisessä ruumiissasi. Yritä tuntea astraaliruumiisi ja olla tietoinen siitä. Kun olet tietoinen ja voit tuntea astraaliruumiisi ja keskittyä siihen, tee seuraavia asioita päivittäisten toimintojesi aikana:

1. Ole tietoinen astraalikehosta fyysisen kehon sisällä. Esimerkiksi, kun kävelet, olet tietoinen astraalikehon kävelevän ja seuraavan fyysisen kehon liikkeitä.

Mitä pidempään kestätte tätä ilman sivuvaikutuksia, kuten huimausta tai tasapainohäiriöitä, sitä vahvemmasi astraalikehonne tulee. Tämä auttaa myös astraaliprojektion kanssa. Tämän mestaruus antaa sinulle paljon enemmän voimaa.

Viides Kuukausi
Neljäs päivä

1. Tee olosi mukavaksi ja mene transsiin.

2. Kuvittele, että olet keskellä rajatonta tilaa, tyhjyyttä. Ei ole ylä- tai alapuolta eikä sivuja.

3. Keskitä huomiosi itsesi keskelle, lähelle napaa. Miehillä, piste on korkeammalla, naisilla, alemmalla. Tiedät kun löydät sen sillä se tuntuu hieman erilaiselta.

4. Nyt, kuvittele leijuvasi kvintessenssissä. Tämä on viides elementti ja on väriltään ultravioletti (kuten musta valo) tai koboltti, sähkönsininen (Demonit ilmestyvät tässä värissä). Kokeile molempia löytääksesi kumman värin kanssa sinun on parempi työskennellä. Tämä on yksilöllistä.

5. Nyt, hengitä kvintessenssiä koko kehosi läpi, aivan kuten perustameditaation kanssa sivulla 19.

Kokeile keskittyä loputtomaan tilaan ja olla yhtä tämän tilan kanssa.

Seuraava ote on Franz Bardonin kirjasta "Initiation into Hermetics" vuodelta 1956:

"Olemme kuulleet, että akasa on ensisijainen lähde, kaikkien syiden sfääri. Mikä tahansa tahallinen syy, kuten toive, ajatus, mikä tahansa mielikuviutus, joka on luotu tässä sfäärissä yhdessä dynaamisen vakaumuksen kanssa, on pakko toteutua elementtien avulla, riippumatta siitä, millä tasolla tai sfäärillä toteutumista on välttämättä toteutettava. Tämä on yksi suurimmista maagisista mysteereistä ja yleismaailmallinen avain taikurille, joka ymmärtää sen laajuuden vasta myöhemmin kehityksensä aikana."

Viides Kuukausi Viides Päivä

Tämä harjoitus mahdollistaa sinun hallitsevan elementtejä akasaperiaatteen avulla kaikissa kolmessa maailmassa.

1. Toista ylläoleva harjoitus kvintessenssin kanssa.
2. Kuvittele että aloitat neljän elementin hallitsemisen. Tiedä hallitsevasi elementit ja että ne täyttävät kaikki halusi tai toiveesi, riippumatta siitä missä maailmassa toiveesi realisoituminen täytyy tapahtua tapahtua.
3. Jokaisella hengityksellä, tunne elementtien mestaruus. Laajenna ja keskity tahtoosi ja itsevarmuuteesi.

Viides Kuukausi Kuudes päivä

1. Mene kevyeen transsiin.
2. Hengittäkää sisään tulielementtiä ja uloshengityksessä suunnatkaa kaikki tulielementti pohjachakraanne, niin että se keskittyy.
3. Tee näin viiden hengityksen ajan.
4. Meditoi ja tunne lämpö pohjachakrassasi.

Jos tunnet olosi epämukavaksi tekemällä tämän, voit korvata sen suuntaamalla vesielementin sakraalichakraasi. Tee jompikumpi.

Tämä harjoittaa sinua keskittymään ja suuntaamaan elementtiä. Tämä voidaan tehdä myös kehon ulkopuolella, ja edistyneessä taikuudessa tarvitset tätä taitoa. Se on kuitenkin otettava hitaasti. Tämä on hyvin kehittynyttä. Tulielementti stimuloi kundaliiniasi. Elementtien suuntaamista tiettyihin kehon osiin voidaan käyttää myös parantamiseen. **ÄLÄ KOSKAAN SUUNTAATULIELEMENTTIÄ SYDÄMEEN TAI AIVOIHIN!!!** Tämä voi olla hyvin vaarallista ja aiheuttaa pysyviä vaurioita näihin elimiin.

Viides Kuukausi Seitsemäs päivä

Seuraa alla olevia ohjeita.

Ehdotukseni on käyttää vihreää ja ohjelmoida ajatusmuoto vetämään puoleesi rahaa. Muista tehdä käskystä lyhyt ja ytimekäs ja sisällytä siihen, että tämä on rahaa, jonka voit pitää ja käyttää haluamallasi tavalla. Rahan pitäisi tulla sinulle viikossa tai lyhyemmässä ajassa ajatusmuodon voimakkuudesta riippuen.

Ajatusmuotopalvelijan (maagisen avustajan) luominen

TÄRKEÄÄ!!! SEURAAVAT OHJEET KOSKEVAT AJATUSMUODON LUOMISTA VALKOISTA MAGIAA VARTEN. MUSTAA MAGIAA VARTEN *ET* HALUA OLLA MILLÄÄN TAVALLA YHTEYDESSÄ ENERGIAAN ILMEISISTÄ SYISTÄ!!

Ajatusmuoto on pieni paketti tiivistettyä psyykkistä energiaa. Kuten kaikki energia, ajatusmuoto voidaan ohjelmoida suorittamaan tiettyjä tehtäviä ja/tai ohjata matkustaa kohdealueelle. Ajatusmuodon onnistuminen riippuu siitä, luojansa mielenvoimasta ja aurasta. Heikko ajatusmuoto hajoaa nopeasti eikä saavuta mitään.

Ajatusmuodot voidaan hajottaa, kun niiden tehtävät on suoritettu. Energia ruokkii energiasta, ja useita viikkoja vanha ajatusmuoto on saattanut kerätä erilaisia vaikutteita, tunteita ja muuta energiaa ympäristöstään. Mutatoituneen ajatusmuodon tiedetään usein ilmestyvän uudelleen luojansa paikalle vain aiheuttamaan tuhoa, koska siihen on kertynyt ulkopuolisia energioita. On käytettävä asianmukaista harkintaa valittaessa, tuhotaanko, ajatusmuoto/palvelija, ohjelmoida se tiettyä elinaikaa varten vai pitää se mukanaan niin kauan kuin oma elinaikasi kestää. * (ks. viesti alla)

Ajatusmuodon luominen:

1. Istu mukavasti.
2. Mene syvään transsiin.
3. Pidä silmät kiinni tämän aikana. Kun olet täysin rentoutunut ja et enää tunne kehoasi, olet valmis aloittamaan.
4. Visualisoi nyt valonsäde, joka tulee kehoosi kruunusi kautta. pään kautta ja täyttää aurasi. Valon värin tulisi vastata ajatusmuodon aiottua toimintaa. Täytä koko olemuksesi värillisellä energialla, kunnes värähtelet sen kanssa.
5. Työskentelyn luonteen perusteella valitse vastaava chakra (mukaan). värin mukaan), johon vapautat energian. Pidä silmät kiinni ja visualisoi tämä energia virtaavan chakrasta ja muodostavan pallon eteesi. Se on tärkeää, että energia vapautuu suorassa linjassa. Jatka energian pakkaamista palloon niin, että siitä tulee yhä kiinteämpi.

6. Kun energia on riittävän vahvaa, voit alkaa muotoilla sitä minkälaiseksi tahansa muodoksi, joka palvelee tarkoitustasi. Visualisoi, mitä haluat tämän olennon tekevän, ja täytä olento sillä. Pidä se yksinkertaisena. Monimutkaiset ja yksityiskohtaiset ohjeet eivät toimi ajatusmuotojen kanssa.

7. Käytä hyvin lyhyttä lausetta, 1-5 sanaa, äänettömästi tai ääneen pitäen katseesi silmät kiinni, käske olentoa ja vapauta se sitten kuin tyhjyyteen ammuttu luoti.

Esim:

Esimerkiksi - vetääksesi puoleesi rahaa, haluaisit projisoida sydänchakrasta käsin ja ohjelmoida avustaja tuomaan sinulle jatkuvasti rahaa.

Ajatusmuotoja voidaan kiinnittää myös aineellisiin esineisiin. Ne voivat suojella tai aiheuttaa vahinkoa.

Maagista avustajaa on "ruokittava" säännöllisesti; teette tämän kutsumalla se koolle ja laittamalla energiaasi siihen ja ohjelmoimalla se uudelleen.

Ajatusmuodon tuhoaminen*-

1. Kutsu se koolle. Visualisoi, että se tulee luoksesi ja leijuu ilmassa edessäsi.

2. Keskity ja visualisoi, että energia haihtuu savun tavoin ilmaan. Sano jotain sellaista kuin "sinua ei enää ole!"
Sinun on ehkä tehtävä tämä useita kertoja.

*Kokemuksen ja taidon myötä monet maagit valitsevat pitämään uskollisen ja luotettavan palvelijan jopa koko elämänsä ajan. Niin kauan kuin ajatusmuoto/palvelija jatkaa uskollisesti toimintaansa, häntä ei tarvitse tuhota.

Viides Kuukausi Kahdeksas päivä Työskentele Auraasi

Ohjelmoi aurasi vetämään puoleesi jotain haluamaasi. Tulokset tässä voivat olla hämmästyttäviä. Kyse on siitä, että voit käyttää auraa tuomaan sinulle mitä tahansa tarvitset. Aloita jostain helposta ja työskentele vähitellen vaikeampien asioiden parissa. Jonkin liian vaikean asian yrittäminen voi johtaa epäonnistumiseen ja lannistaa. Lisäksi sen, mitä pyydät, on oltava fyysisesti mahdollista. Mikä tahansa mielen työskentelytapa käyttää helpointa mahdollista reittiä saadakseen haluamasi, joten muista olla tarkka. Kun esimerkiksi teet affirmaation rahan houkuttelemiseksi, jos vain affirmoi rahan houkuttelemiseksi, raha voi tulla ja jopa olla omissa käsissä, mutta tämä voi olla esimerkiksi pankkivirkailija tai kassaneiti, tai rahat voivat kuulua jollekin toiselle tai ne voi ottaa joku muu.

1. Mene kevyeen transsiin

2. Hengitä energiaa sisään. Valkoinen tai kulta on monikäyttöinen ja sitä voidaan käyttää, mutta voit käyttää myös värienergiaa sen mukaan, mitä haluat. Täytä koko olemuksesi täyteen tätä energiaa, kunnes hehkut siitä.

3. Ohjelmoi nyt aurasi. Vahvista: Aurani vetää puoleensa _____ helposti ja vaivattomasti. Lausu tämä useita kertoja; 5-10 kertaa.

4. Poista tämä nyt mielestäsi äläkä ajattele sitä. Jos olet tarpeeksi voimakas, sen, mitä ohjelmoit aurasi tuomaan luoksesi, pitäisi tulla lyhyessä ajassa.

Mainitakseni esimerkin: halusin tietyn CD-levyn. CD-levy oli loppuunmyyty, eikä sitä löytynyt mistään. Sitä ei ollut missään kaupassa tai internet-myyntipisteessä. Ohjelmoin eräänä aamuna aurani tuomaan minulle CD:n. Sain CD:n samana iltapäivänä ja sain sen ilmaiseksi. Monissa tapauksissa teidän täytyy mennä virran mukana ja usein etsiä sitä, mitä ohjelmoitte auranne vetämään puoleenne, mutta pointti on se, että se on siellä, jos auranne on tarpeeksi voimakas.

Viides Kuukausi Päivät Yhdeksän ja Kymmenen

Koska on tärkeää työskennellä eetterin/akashan kanssa ja hallita sitä, toistamme tämän harjoituksen, kuten tehtiin päivinä neljä ja viisi [yllä].

1. Mene keskisyvään transsiin ja sulje silmäsi. Kuvittele että olet loputtoman tilan keskellä. Ei ole ylä- eikä alapuolta eikä sivuja. Tämä loputon tila on täytetty kvintessenssillä, universaalilla eetterillä. Kvintessenssi on väritön, mutta aisteillemme se näkyy ultraviolettina tai sähkönsinisenä/kobolttina.

2. Hengitä akashaa/eetteriä, visualisoiden itsesi ympäröitynä musta-violetilla energialla kuten energiahengityksen kanssa ja täytä koko olemuksesi sillä yhdentoista hengityksen verran.

"Kun suoritat tätä harjoitusta, sinun on säilytettävä tunne siitä, että olet yhdistetty koko äärettömään avaruuteen. Teidän on ikään kuin oltava täysin eristäytynyt maailmasta. On välttämätöntä tutustua tähän epätavalliseen mielentilaan."

-Ote kirjasta Initiation Into Hermetics kirjoittanut Franz Bardon, 1956

3. Meditoi tämän energian kutsumisen tuottavaa tunnetta 10-15 minuuttia.

Viides Kuukausi, Päivä yksitoista Elementaaliajatusmuodon luominen: opetus yksi

Elementaalille on annettava muoto vastaten sitä halua jota halutaan toteuttaa. täytettäväksi. Muoto on luotava intensiivisellä mielikuvituksella. Muodon voi muodostaa pallosta.

Anna ajatusmuodolle nimi. Tämän nimen tulisi olla ainutlaatuinen ja epätavallinen, koska pelkästään nimen sanominen joko ääneen tai mielessänne kutsuu välittömästi esiin ajatusmuodon. Et tietenkään halua, että muut ihmiset huutavat tavallista nimeä ja sitten siinä se tulee!

Teidän on annettava ajatusmuodolle se tehtävä, jonka haluatte sen suorittavan. Tämä on tehtävä auktoriteetilla ja vahvalla tahdolla, halulla.

Työskennellessäsi kehittyneiden ajatusmuotojen kanssa sinun on oltava tarkka siitä, kuinka kauan ajatusmuodon on suoritettava tehtävää. Onko se jatkuva? Vai rajoitetaanko se tiettyyn rajattuun aikaan.

Menettelytapa on seuraava:

1. Mene keskisyvään transsiin ja kuvittele itsesi universaaliin valomereen.

Valkoinen on kaiken kattava, mutta värejä voidaan käyttää.

2. Käytä tätä valoa muodostaaksesi valtavan valopallon, tiivistäen ja kerryttämällä sitä yhä enemmän, kunnes pallo on kooltaan noin 30-50 senttimetriä. Pallon pitäisi olla kuin loistavasti säteilevä aurinko.

3. Täytä nyt ajatusmuoto millä tahansa, mitä haluat sen tekevän. Toivo voimakkaasti ja tunne tämä syvästi samalla kun teet vakuutteluja. Affirmaatioiden tulisi olla toistuva lause, joka menee suoraan asiaan ja on tarkka.

4. Nimeä ajatusmuotosi ja sano tämä nimi useita kertoja.

5. Keskity ajankohtaan, jolloin haluat elementaalin liukenevan ja palaavan takaisin valoon, heti kun se on suorittanut tehtävänsä. Ilmaise se maagisesti, elementaalin synty ja kuolema kiinnitetään täsmälleen samalla tavalla kuin ihmisen tai minkä tahansa muun olennon kohtalo. Vahvista tällä kertaa esimerkiksi näin: "__ (elementaalin nimi) __ palaa takaisin universaaliin valovarastoon ja liukenee."

6. Hengitä sisään ja puhalla sitten voimakkaasti ulos, jolloin pallo lähtee matkoihinsa.

7. Unohda ajatusmuoto ja työskentely. Anna sen tehdä työnsä.

Elementaali ei tunne aikaa eikä tilaa. Ulkoisen energian käyttö on tärkeää mustan magian työskentelyssä ja työskentelyssä jossa sinun on oltava täysin irrottautunut ajatusmuodosta, toisin kuin juoksuttamalla energiaa itsensä läpi yksinkertaisten ajatusmuotojen kanssa.

Se voi työskennellä itsenäisesti mentaalisella sfäärillä, eikä sitä rajoiteta millään tavalla taikurin mielellä. Voit ladata elementaalin uudelleen antaaksesi sille enemmän voimaa. Tämä onnistuu kutsumalla elementaalia sille annetulla nimellä, ja lataamalla se uudelleen valolla ja voimalla ja lähettämällä se uudelleen matkaan. Heti kun elementaali on suorittanut vaaditun tehtävän, se liukenee valomereen.

Edellä oleva on tärkeää. Teidän täytyy tahtoa ajatusmuodon liukenevan. Myöhemmin, paljon edistyneempien ajatusmuotojen myötä siitä tulee oma voimakas entiteettinsä ja ahdistaa teitä, jos ette ole varovaisia.

*"Elementaalien avulla taikuri voi vaikuttaa kenen tahansa toisen henkilön mieleen valinnaisesti, hän voi vahvistaa tai heikentää ihmisen henkistä ja älyllisiä kykyjä, hän voi suojella itseään tai muita vieraita vaikutteita vastaan, muuttaa ystävyysuhteet vihamielisyyksi tai päinvastoin, hän voi tuottaa suotuisan ilmapiirin seurustellessaan lähimmäistensä kanssa, ja hän voi hallita kenen tahansa tahtoa, joka ei ole vielä kehittynyt tai profiloitunut. Liikemies voi suurentaa asiakkaidensa määrää, ja elementaalit voivat olla hänelle avuksi monin muin tavoin. Aito taikuri on aina innoittamana hyvistä ja jaloista aikeista ja pitää epäitsekään motiivin mielessään, jos hän on tavoittelee maagisen kypsyyden korkeinta tasoa."*¹

Viittaus

¹ Initiation into Hermetics kirjoittanut Franz Bardon

Viides Kuukausi, Päivät kaksitoista - kaksikymmentä Astraaliprojektio

Ne teistä, joilla on jo tämä kyky, työskentelkää sen vahvistamiseksi ja täydellistämiseksi. Todellinen astraaliprojektio ei ole vain tietoisuutenne sijoittamista jonnekin muualle, vaan se on sielunne haluamista poistua kehostanne.

Astraaliprojektio menetelmät ovat yhtä yksilöllisiä kuin me itse. Se, mikä saattaa toimia yhdelle ihmiselle, ei välttämättä toimi toiselle. Niille teistä, joilla on ollut vaikeuksia tämän tavoitteen saavuttamisessa, suosittelen, että pyydätte suojelusedemonianne työskentelemään kanssanne. Jos ette tunne Suojelijaa, menkää Saatanan luo ja pyytäkää häntä lähettämään teille demoni työskentelemään kanssanne.

Työskentelkää seuraavien seitsemän päivän ajan astraaliprojektioiden parissa. Muistakaa, että palataksenne takaisin, visualisoikaa itsenne kehonne sisällä, tuntekaa itsenne sängyssänne makaavaksi tai istuvaksi tuolissanne tai mitä ikinä olittekaan tekemässä, ja olette taas aivan siellä. Muistakaa ottaa aikaa, jotta sielunne voi asettua takaisin, tai voitte tuntea olonne huonoksi päiväkausiksi. Makaa paikallasi useita minutteja ja nouse ylös rauhallisesti ja yritä sitten tehdä jotain fyysistä, kuten syödä ruokaa.

Meditaatiot astraaliprojektiota varten

Meditaatio 1

Tämä meditaatio tuntuu oudolta. Varmista vain, että haluat tosissasi projisoida, muuten kaikki epärointi voi pitää sinut kehossasi. Sinun on oltava rento, sekä henkisesti että fyysisesti. Ensimmäiset kerrat ovat vaikeimpia. Kuten mitä tahansa muutakin, johdonmukainen harjoittelu helpottaa tätä, kunnes sinun ei enää tarvitse edes mennä syvään transsiin, vaan voit projisoida milloin tahansa mielesi mukaan. Joidenkin ihmisten mielestä projisointi on helpompaa kuin toisten, koska he ovat tehneet sitä aiemmissa elämässä.

1. Tee olosi todella mukavaksi ja siirry transsiin. Kun olet niin rentoutunut, ettet enää tunne kehoasi, olet valmis.
2. Visualisoi astraalikehosi fyysisen kehosi sisällä, jota seitsemän chakraasi pitävät siellä. Chakrat voidaan visualisoida kuin värilliset nupit.
3. Ota kukin pyörivä chakra, pysäytä sen pyöriminen ja anna sille neljänneskäännös päinvastaiseen suuntaan kuin mihin se oli pyörimässä, ikään kuin kääntäisit ovenkahvaa.
4. Rentoutukaa ja päästäkää irti ja yrittäkää poistua.

Meditaatio 2

Tämä on enemmänkin valmistava harjoitus. Tämä ei ole läheskään yhtä voimakas kuin edellä oleva, mutta vähemmän intensiivinen niille, jotka haluavat tehdä tämän mieluummin vähitellen.

1. Mene makuulle ja rentoudu, kuten edellä. Mene transsiin. Rentoudu niin, että tunnet leijuvasi.
2. Nosta nyt vasen astraalikätesi ylös. Visualisoi tämä. Sinun täytyy kuvitella tämä, mutta energia seuraa sinne, minne sitä ohjataan.
3. Nosta oikea astraalikäsi ylös ja kosketa kasvojasi -
4. Kosketa molemmat astraalikätesi yhteen.
5. Tee sama molemmille jaloille ja jalkaterille.
6. Kuvittele, että koko astraaliruumiisi leijuu fyysisen kehosi yläpuolella tai jossain muualla huoneessa ja keskity olemaan siellä. Makaa vain siinä ja keskity tähän jonkin aikaa.
7. Toista tätä harjoitusta usein, ja lopulta astraaliprojektio seuraa.

Viides Kuukausi Päivä kaksikymmentäyksi Elementtien Kutsuminen

Kun tavoitteesi ovat henkilökohtaisia ja koskevat itseäsi, nyt on aika kutsua energiaa ja projisoida se itsestäsi.

Energian herättäminen on erilaista. Kun loitsut koskevat muita, on tärkeää herättää energiaa, sillä itsestäsi projisoimasi energia luo yhteyden henkilöön, jolle lähetät sen. Sekä kirouksissa että parantamisessa tämä ei ilmeisistä syistä ole toivottavaa. Käyttämäsi energia on otettava maailmankaikkeudesta. On hyvin tärkeää hallita sekä elementtien evokaatio että niiden kutsuminen, jotta voi edetä edistyneemmälle tasolle.

Tulen evokaatio

Mene transsiin ja kuvittele olevasi tulen keskellä. Tunne kuumuus, kuule liekkien sipaisu ja ropina sekä tunne palaminen. Ala nyt kerätä ja tiivistää tuota tulta edessäsi olevaksi palloksi. Vedä tulielementti kaikista suunnista edessäsi olevaan palloon. Mitä enemmän tulielementtiä ohjaat palloon, sitä tiheämpi, aineellisempi ja kuumempi siitä tulee. Sinun pitäisi tuntea kuumuus, kun teet tätä. Mitä enemmän puristat ja tiivistät tulta, sitä enemmän lämpö kasvaa. Teillä pitäisi itse asiassa olla tunne, että olette kirjaimellisesti uunissa.

Liuota nyt tulipallo visualisoimalla, että se haihtuu - täysin päinvastoin kuin silloin, kun kokosit sen yhteen. Jatka työkentelyä visualisoidaksenne sen hajoamista, vahvuuden, voiman ja lämmön menettämistä ja lopulta liukenemistä olemattomiin.

Viides Kuukausi
Päivä kaksikymmentäkaksi
Ilman Evokaatio

Ilman Evokaatio

Mene transsiin ja kuvittele olevasi ilman keskellä, täytä koko huone sillä. Vedä ilmaa kaikista suunnista samanaikaisesti edessäsi olevaan palloon. Täytä ja pakkaa pallo ilmaelementillä. Sinun pitäisi tuntea olosi hyvin kevyeksi, aivan kuin leijuisit.

Kun olet täyttänyt pallon ilmalla, liuota se, kuten teit tulipallon kanssa.

Viides Kuukausi
Päivä kaksikymmentäkolme
Veden evokaatio

Veden Evokaatio

Mene transsiin ja kuvittele olevasi keskellä merta tai järveä. Vedä vesielementtiä kaikista suunnista. Tunne vesi aluksi kylmänä höyrynä, mitä lähemmäs vedät sitä kehoasi, kun tiivistät vettä yhä enemmän ja enemmän, sinun pitäisi tuntea jäätävän kylmää. Pakkaa nyt vesielementti palloksi eteesi ja liuota se sitten, samoin kuin teit tulen ja ilman kanssa. Anna sen haihtua pois olemattomuuteen.

Viides Kuukausi
Päivä kaksikymmentäneljä
Maan evokaatio

Maan Evokaatio

Mene transsiin ja vedä saven kaltaista harmaata massaa kaikista suunnista samanaikaisesti. Mitä lähemmäs tuot sitä itseäsi, se muuttuu yhä ruskeammaksi ja ruskeammaksi, rikkaaksi kuin multa sekä tiheämmäksi. Täytä huone kokonaan maaelementin raskaalla massalla ja kuvittele sen tiivistyvän palloksi. Tunne sen painavuus, painovoima ja sen paine kehossasi. Kun olet valmis, liuota se, kuten teit muiden elementtien kanssa.

Viides Kuukausi
Päivä Kaksikymmentäviisi
Tulielementin käyttäminen

Kutsu tulielementti uudelleen, mutta tällä kertaa ota eteesi lasi haaleaa vettä, vedä tulta kaikista suunnista ja tiivistä se vesilasiin. Tässä harjoituksessa on parasta käyttää kirkasta lasia. Kuvittele, että vesi kuumenee ja kuumenee tulielementin myötä.

Jos onnistut, veden lämpötila nousee muutamalla asteella. Kun olet valmis, voit maistaa vettä, ja siinä pitäisi olla epätavallinen maku, jos onnistuit.

Myöhemmin, kun huomaat pystyväsi nostamaan haalean veden lämpötilaa, työskentele kylmemmän ja kylmemmän veden kanssa ja harjoittele samaa.

Viides Kuukausi
Päivät kaksikymmentäkuusi-kaksikymmentäkahdeksan
Työskentely värien kanssa

Ota kolme kirkkaanväristä esinettä. Kaikilla on oltava sama rakenne ja tuntuma, mutta niiden on oltava erivärisiä. Ota kukin kerrallaan käteesi ja tunnustele sitä. Sulje silmäsi ja tunnustele sitä lisää.

Visualisoi väri samalla, kun pidät esinettä kädessäsi ja kuljetat sormiasi sen yli. Sano itsellesi mielessäsi:

"Tältä väri (värin nimi) tuntuu ja tunnistan värin _____, kun tunnen sen tulevaisuudessa."

Mitä useammin teet tätä harjoitusta, pystyt pian tuntemaan jokaisen värin erillisenä ja erilaisena. On tärkeää olla tarpeeksi herkkä työskennellessäsi energian kanssa aistimaan eri värejä. Tämä auttaa myös niiden kutsumisessa ja herättämisessä sekä aurojen näkemisessä.

Viides Kuukausi
Päivät kaksikymmentähdeksän - kolmekymmentäyksi
Värin kutsuminen

1. Siirry transsitilaan.

2. Hengitä sisään ja täytä itsesi jokaisella hengenvedolla tietyllä spektrin värillä ja visualisoi se joka kerta kirkkaammaksi ja kirkkaammaksi. Punainen, sininen, keltainen, oranssi, violetti, vihreä, indigo (sinivioletti, kuudennen chakran väri) tai musta. Tämä meditaatio voidaan tehdä myös tietyn chakran meditoinnin jälkeen. Voit sitten täyttää itsesi kyseisen chakran värillä.

3. Pidä väriä kahden-neljän minuutin ajan. Jos väri tuntuu miellyttävältä, voit pitää sitä pidempään. Ne, jotka ovat tottuneet värien energiaan, voivat pitää sitä paljon kauemmin. Ajan pidentämisen tulisi olla mukavaa ja asteittaista.

Jokaisen värin tulisi olla puhtaassa muodossaan ja kirkkaana. Myöhemmin on hyvä kokeilla eri sävyjä, kun on taitava.

Jos jokin väri tuntuu sinusta negatiiviselta, työskentele sen kanssa vähitellen. Kysy mieleltäsi vastausta siihen, miksi. Mitä väri merkitsee sinulle? Mitä mielleyhtymiä sinulla on tiettyyn väriin? Tämä on loistava tapa saada selville enemmän itsestäsi. Mitkä värit tuntuvat sinusta miellyttäviltä? Nämä ovat niitä, joita saatat käyttää elämässäsi eniten muita värejä poissulkevasti. Tämän tietäminen antaa tietoa siitä, mitkä chakrat tarvitsevat enemmän työtä saadakseen ne täyteen tehoonsa.

Tämän meditaation tärkein tavoite on *tuntea* värit. Vietä jonkin aikaa jokaisen värin kanssa ja eläydy siihen, miltä se tuntuu. Pidä kirjallista muistiinpanoa varjokirjaasi/mustaan kirjaasi.

Tämän meditaation hyödyt ovat kyky tuntea, suunnata ja soveltaa värejä. Värienergia on poikkeuksellisen voimakasta, kun sitä käytetään taikuudessa. Jokaisella värillä on erityisiä energioita ja se vaikuttaa tuodakseen tuloksia, jotka ovat ainutlaatuisia kyseiselle energialle.

Kuudes Kuukausi

Seuraavan 31 päivän aikana sinun täytyy määrittää missä olet ja työskennellä heikkouksiesi kanssa. Katso lokikirjaasi/mustaa kirjaasi ja ole rehellinen itsesi kanssa. On erittäin tärkeää tuntea itsensä.

Valmistuminen

Tämä päättää kuuden kuukauden ohjelman. Jotta voisit edetä ja tulla taitavaksi, on tärkeää, että työskentelet niillä alueilla, joilla olet heikko. Kaikki ohjelmaan sisältyvät meditaatiot antavat sinulle voimakkaan perustan edistyneen taikuuden työskentelylle. Luon pian toisen edistyneemmän ohjelman, joka rakentuu tämän ohjelman päälle. On tärkeää, että näiden ohjelmien välillä pidätte vähintään kahden viikon tauon työskennelläksenne niillä alueilla, joita teidän on parannettava.

Nämä meditaatiot oikein tehtyinä luovat vahvan perustan kehittyneemmille harjoitteille jotka on paljon helpompi saavuttaa.

Ne meistä jotka ovat Henkisiä Sotureita täytyy työskennellä salaisuudessa. Saatanan Demonit ohjeistavat meitä miten meillä täytyy toimia.